

Montag, 03.08.26	Pfannkuchen (a ⁺ ,c,g) mit Apfelmus	5,00 €
Dienstag, 04.08.26	Gemüsesuppe „Hochzeits-Art“ mit Fleischbällchen, Spargel, Eierstich und Nudeln (i,g,a ⁺)	5,00 €
Mittwoch, 05.08.26	Frikadelle (Rind/Schwein) mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln	5,00 €
Donnerstag, 06.08.26	Nudeln (a ⁺) mit Paprika-Rahm-Soße (a ⁺ ,g,i,j)	5,00 €
Freitag, 07.08.26	Spinat-Lachs Lasagne mit Balkankäse (a ⁺ ,g,d, in Spuren möglich: c,f,i)	6,50 €
Montag, 10.08.26	Bunter Nudelaufauf (a ⁺ ,g,i)	5,00 €
Dienstag, 11.08.26	Rührei (c,g) mit Kartoffelstampf (g) und Rahmspinat (g)	5,00 €
Mittwoch, 12.08.26	Putengulasch (g,i) mit Reis	6,50 €
Donnerstag, 13.08.26	Rote Linsensuppe (i), dazu Vollkornbaguette (a ⁺)	5,00 €
Freitag, 14.08.26	Kibberlinge (a ⁺ ,c,d,i) mit Kartoffelsalat (g,i)	5,00 €
Montag, 17.08.26	Eierfrikassee (c,g,i) mit Petersilienkartoffeln	5,00 €
Dienstag, 18.08.26	Käse-Lauch Suppe (g,i,j) mit Hackfleisch (Rind) und Fladenbrot (a ⁺ ,k)	5,00 €

Mittwoch, 19.08.26	Kleine Backkartoffel mit Ofengemüse und Tsatsiki (g)	5,00 €
Donnerstag, 20.08.26	Gefüllte Paprika (Rind,a ⁺ ,c) mit Reis, Erbsen und Tomatensoße (a ⁺ ,g,i)	6,50 €
Freitag, 21.08.26	Backfisch (a ⁺ ,c,d) mit Salzkartoffeln (c,i) und Remoulade (c,i)	5,00 €
Montag, 24.08.26	Kartoffelpuffer (a ⁺ ,c,g) mit Apfelmus	5,00 €
Dienstag, 25.08.26	Tomatensuppe (g,i) mit Hackbällchen (a ⁺ ,c), dazu Fladenbrot (a ⁺ ,k)	5,00 €
Mittwoch, 26.08.26	Schlemmerfilet (a ⁺ ,g,d) mit Reis, Möhren und Rahmsouße (a ⁺ ,g,i)	5,00 €
Donnerstag, 27.08.26	Currywurst (Schwein,2,7,8,i) mit hausgemachten Wedges	6,50 €
Freitag, 28.08.26	Rote Linsen Lasagne (a ⁺ ,c,g)	5,00 €
Montag, 31.08.26	Tortellini (a ⁺ ,c) mit Käsesouße (g,i)	5,00 €

Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!

Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!

Nachschlag: 1,50 €

Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln
- Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**
- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Bienen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.*



Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668

