

Mittwoch, 01.07.26	
Nudeln (a¹) mit Paprika-Rahmsauce (a¹,g,i,j)	5,00 €
Donnerstag, 02.07.26	
Fruchtiges Gemüseragout (g,i,j) mit Kokosmilch und Reis	6,50 €
Freitag, 03.07.26	
Spinat-Lachslasagne mit Balkankäse (a¹,g,d; in spuren möglich c,f,j)	5,00 €
Montag, 06.07.26	
Nudelauflauf (a¹,g,i) mit Käsekruste (g) dazu Broccoli	5,00 €
Dienstag, 07.07.26	
Hamburger (rind,a¹,c,g,i,j) mit Kartoffelspalten	5,00 €
Mittwoch, 08.07.26	
Lensensuppe (i,j) mit Kassler und Vollkornbaguette (a¹)	5,00 €
Donnerstag, 09.07.26	
Paniertes Schnitzel (schwein,a¹,c) mit Champignon- Rahmsauce (a¹,g,i) und Bratkartoffeln	6,50 €
Freitag, 10.07.26	
Spinat-Lachslasagne mit Balkankäse (a¹,d,g)	6,50 €
Montag, 13.07.26	
Eierfrikassee (c,g,i) mit Petersilienkartoffeln	5,00 €
Dienstag, 14.07.26	
Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin (g) und Broccoligemüse	5,00 €
Mittwoch, 15.07.26	
Kleine Backkartoffeln mit Ofengemüse und Zaziki (g)	5,00 €
Donnerstag, 16.07.26	
Gefüllte Paprika (rind,a¹,c) mit Reis, Erbsen und Tomatensauce (a¹,g,i)	5,00 €
Freitag, 17.07.26	
Backfisch (a¹,c,d) mit Salzkartoffeln (c,i) und Remoulade (c,i)	5,00 €
Montag, 20.07.26	
Kartoffelpuffer (a¹,c,g) mit Apfelmus	5,00 €
Dienstag, 21.07.26	
Paprika mit Rote Linsen-Füllung (g) dazu Reis	5,00 €
Mittwoch, 22.07.26	
Hähnchenschnitzel überbacken mit Tomate- Mozzarella, dazu Kartoffelspalten	5,00 €
Donnerstag, 23.07.26	
Tomatensuppe (g,i) mit Hackbällchen (rind,a¹,c) dazu Fladenbrot (a¹,k)	6,50 €
Freitag, 24.07.26	
Schlemmerfilet à la Bordelaise (seelachs,a¹,d) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (g,i)	5,00 €
Montag, 27.07.26	
Tortellini (a¹,c) mit Käsesauce (g,i)	5,00 €
Dienstag, 28.07.26	
Erbsensuppe, Bockwurst (i,j) und Baguette (a¹)	5,00 €
Mittwoch, 29.07.26	
Pizza Hawaii (a¹,g) mit Kochschinken (schwein,2,7,14,15) und Ananas	5,00 €
Donnerstag, 30.07.26	
Hühnerfrikassee (a¹,g,i) mit Reis	6,50 €
Freitag, 31.07.26	
Seelachsfilet Müllerin Art (a¹) mit Salzkartoffeln und Rahmporree (a¹,g,i)	5,00 €

Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!

Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!

Nachschlag: 1,50 €

Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene

- Glutenhaltiges Getreide und Stärke
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- Eier und Eiererzeugnisse
- Fisch und Fischezeugnisse
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- Soja und Sojaerzeugnisse
- Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamia-nuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- Senf und Senferzeugnisse
- Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg
- Lupine und Lupinenerzeugnisse
- Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- mit Farbstoff: z. B. Beta-Carotin in Käse
- mit Konservierungsstoff: meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- mit Geschmacksverstärker: meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- mit Süßungsmittel: Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- mit Zuckerart und Süßungsmittel: wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken: bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- enthält Phenylalaninquelle: bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- mit Antioxidationsmittel: Üblich in Fertigsalaten.
- mit Phosphat: Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- mit Milcheiweiß
- koffeinhaltig: üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- chininhaltig: üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- geschwärzt: Eisenlucconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- geschwefelt: evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffeleerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- mit Nitritpökelsalz: Konservierungsstoff
- mit Nitrat: Konservierungsstoff
- gewachst: üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- Taurin: Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- mit Gelatine: z. B. in Götterspeisenpulver
- unter Schutzatmosphäre verpackt

Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.

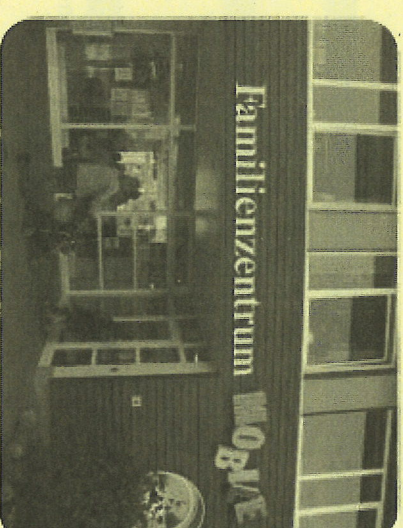
←-----→

Speisenwunschezettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch

Juli
2026

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668