

Montag, 01.06.26	Bunter Nudelauflauf (a ¹ ,g,i)	5,00 €	Mittwoch, 17.06.26	Labskaus mit Rote Bete, Gewürzgurke und Spiegelei (c)	5,00 €
Dienstag, 02.06.26	Rührrei (c,g) mit Kartoffelstampf (g)	5,00 €	Donnerstag, 18.06.26	Käse-Lauch-Suppe (g,i,j) mit Hackfleisch (Rind) und Vollkornbaguette (a ¹)	5,00 €
Mittwoch, 03.06.26	Rote Linsensuppe (i), dazu Fladenbrot (a ¹ ,k)	5,00 €	Freitag, 19.06.26	Schlemmerfilet a 1a Bordolaise (Seelachs, a ¹ ,d) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (g,i), dazu Béchamelseiße (g,i,j)	5,00 €
Donnerstag, 04.06.26	Schnitzel (Schwein, a ¹ ,c) mit Salzkartoffeln und Champignonsoße (a ¹ ,g,i)	6,50 €	Montag, 22.06.26	Bandnudeln (a ¹) mit Käsesoße (g,i) und Röstzwiebeln (a ¹)	5,00 €
Freitag, 05.06.26	Fischkibberlinge (a ¹ ,c,d,i,j) mit Wedges und Remoulade (c,j)	5,00 €	Dienstag, 23.06.26	Chili con Carne (Rind,i) mit Reis	5,00 €
Montag, 08.06.26	Nudeln (a ¹) mit Bolognese (Rind,i,j)	5,00 €	Mittwoch, 24.06.26	Pizza Hawaii (a ¹ ,g) mit Kochschinken (2,7,14,15) und Ananas	5,00 €
Dienstag, 09.06.26	Serbische Bohnensuppe mit Mettenden (i,j) und Vollkornbaguette (a ¹)	5,00 €	Donnerstag, 25.06.26	Hühnerfrikassee (geflügel,a ¹ ,g,i) mit Salzkartoffeln	5,00 €
Mittwoch, 10.06.26	Kartoffel-Ofengemüse mit Joghurt-Dip (g)	5,00 €	Freitag, 26.06.26	Brathering (4,a ¹ ,a ³ ,d) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (g,i)	6,50 €
Donnerstag, 11.06.26	Spargel mit Hollandaise (c,g), Salzkartoffeln und Schinken (2,7,8)	10,50 €	Montag, 29.06.26	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree (g)	5,00 €
Freitag, 12.06.26	Rotbarschfilet natur (d) mit Kartoffeln, Sommergemüse und Kräutersoße (a ¹ ,g,i,j)	5,00 €	Dienstag, 30.06.26	Gemüsesuppe "Hochzeits - Art" mit Fleischbällchen, Spargel, Eierstich und Nudeln (i,g,a ¹)	5,00 €
Montag, 15.06.26	Eier (c) mit Petersiliensoße (a ¹ ,g,i), Kartoffeln und Erbsen	5,00 €			
Dienstag, 16.06.26	Spargellasagne (a ¹ ,c,g)	6,50 €			

Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!

Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!

Nachschlag: 1,50 €

Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischeerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
Schalenfrüchte
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamia-nuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chirinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärtzt:** Eisen gluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.

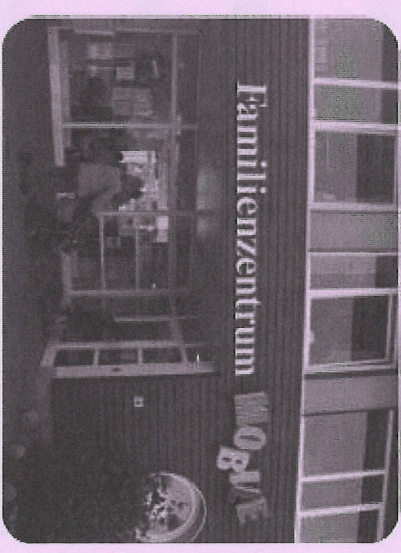


Speisenwunschezettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch

Juni 2026

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668