

Freitag, 01.05.26
Geschlossen (Tag der Arbeit)

Montag, 04.05.26

Pfannkuchen (a⁺,c,g) mit Apfelkompott

5,00 €

Dienstag, 05.05.26

Erbseintopf mit Bockwurst (1,2,8,i,j),
dazu Vollkornbaguette (a⁺)

5,00 €

Mittwoch, 06.05.26

Kartoffel-Ofengemüse mit Joghurt-Dip (g)

5,00 €

Donnerstag, 07.05.26

Knipp (a⁺) mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke (j)

6,50 €

Freitag, 08.05.26

Paniertes Seelachsfilet (a⁺,c,i) mit Salzkartoffeln,
Erbsen und Kräutersoße (g,i)

5,00 €

Montag, 11.05.26

Nudeln (a⁺) alla Bolognese (Rind,i,j)

5,00 €

Dienstag, 12.05.24

Spargelcremesuppe (a⁺,g) mit Vollkornbaguette (a⁺)

5,00 €

Mittwoch, 13.05.26

Frikadellen (Rind/Schwein,a⁺,c) mit Kartoffelstampf (g),
grüne Bohnen und Soße

6,50 €

Donnerstag, 14.05.26

Geschlossen (Himmelfahrt)

Freitag, 15.05.26

Geschlossen (Brückentag)

Montag, 18.05.26

Bandnudeln (a⁺) mit Tomaten,
Lauch und Käsesoße (g,i)

5,00 €

Dienstag, 19.05.26

Pizza Hawaii (a⁺,g)
mit Kochschinken (2,7,14,15) und Ananas

5,00 €

Mittwoch, 20.05.26

Gemüsesuppe (j) mit Eierstich (c,g)
und Vollkornbaguette (a⁺)

5,00 €

Donnerstag, 21.05.26

Labskaus (Rind,g,i) mit Spiegelei,
Gewürzgurke (j) und Rote Beete

6,50 €

Freitag, 22.05.26

Spinat-Lachs-Lasagne mit Balkankäse (a⁺,c,d,g)

5,00 €

Montag, 25.05.26

Geschlossen (Pfingstmontag)

Dienstag, 26.05.26

Kartoffel-Karotten-Eintopf (i),
mit Wursteinlage (2,9), dazu Vollkornbaguette (a⁺)

5,00 €

Mittwoch, 27.05.26

Bunter Kartoffelauflauf (a⁺,g,i)
mit Petersiliensoße (a⁺,g,i)

5,00 €

Donnerstag, 28.05.26

Schmorgurken mit Hackfleisch (Rind,g,i)
mit Salzkartoffeln

6,50 €

Freitag, 29.05.26

Matjes Hausfrauenart (d,g,i) mit Bratkartoffeln

5,00 €

Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!

Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!

Nachschlag: 1,50 €

Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischeerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylnalinquelle:** bei Zusatz von Aspartam im Lebensmittel und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärzt:** Eisen gluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.*



Speisenwunschkarte für
nächsten Monat:

Mittagstisch

Mai 2026

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668