

**Mittwoch, 01.04.26**

Kartoffel-Ofengemüse mit Joghurt-Dip (g)

5,00 €

**Donnerstag, 02.04.26**Knipp (a<sup>+</sup>) mit Bratkartoffeln,  
Rote Beete und Gewürzgarke (j)

6,50 €

**Freitag, 03.04.26**

Karfreitag geschlossen

**Montag, 06.04.26**

Ostermontag geschlossen

**Dienstag, 07.04.26**Kartoffel-Möhren-Suppe (i) mit Wursteinlage  
(Geflügel,2,9) und Vollkornbaguette

5,00 €

**Mittwoch, 08.04.26**Kartoffel-Ofengemüse  
mit Krautsalat und Kräuterquark (g)

5,00 €

**Donnerstag, 09.04.26**Kohlroulade (Rind,a<sup>+</sup>,c)  
mit Salzkartoffeln und Bratensoße (i,j)

6,50 €

**Freitag, 10.04.26**Fisch in Senfsoße (a<sup>+</sup>,d,i,j)  
mit Kartoffeln und Erbsen

5,00 €

**Montag, 13.04.26**Nudeln (a<sup>+</sup>) mit Maissoße (a<sup>+</sup>,g,i) und Broccoli

5,00 €

**Dienstag, 14.04.26**Chili con Carne (Rind,i) mit Fladenbrot (a<sup>+</sup>,k)

5,00 €

**Mittwoch, 15.04.26**Spinatlasagne (a<sup>+</sup>,g,i) mit Balkankäse (g)

5,00 €

**Donnerstag, 16.04.26**Champignon-Puten-Geschnetzeltes (g,i,j)  
mit Kartoffeln und Blumenkohl

6,50 €

**Freitag, 17.04.26**Matjes nach Hausfrauenart (d,g,i)  
mit Salzkartoffeln

6,50 €

**Montag, 20.04.26**

Kartoffeltaschen (g), Broccoli und Kräuterquark (g)

5,00 €

**Dienstag, 21.04.26**Fruchtiges Gemüseragout (g,i,j)  
mit Kokosmilch und Reis

5,00 €

**Mittwoch, 22.04.26**Nudeln (a<sup>+</sup>) mit Paprika-Rahmsoße (a<sup>+</sup>,g,i,j)

5,00 €

**Donnerstag, 23.04.26**Linseneintopf (i,j) mit Mettenden (Schwein)  
und Vollkornbaguette (a<sup>+</sup>)

6,50 €

**Freitag, 24.04.26**Fischfrikadelle (a<sup>+</sup>,c,g,i) Kartoffeln,  
Erbsen und Kräutersoße (a<sup>+</sup>,g,i)

5,00 €

**Montag, 27.04.26**Maultaschen (a<sup>+</sup>,c)  
mit Champignon-Zwiebel-Soße (a<sup>+</sup>,g,i)

5,00 €

**Dienstag, 28.04.26**

Rührei (c,g) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)

5,00 €

**Mittwoch, 29.04.26**Gemüsesuppe (i) mit Nudeln (a<sup>+</sup>) und Eierstich (c,g),  
dazu Fladenbrot (a<sup>+</sup>)

5,00 €

**Donnerstag, 30.04.26**Paniertes Kotelett (Schwein,a<sup>+</sup>,c) mit Bratkartoffeln  
und Dicke Bohnen, dazu Bratensoße (a<sup>+</sup>,g,i)

6,50 €

**Vegetarische Alternative**  
bitte vorbestellen!**Zu den Speisen gibt es ein**  
**Dessert und die Auswahl**  
**an der Salattheke!**Nachschlag: 1,50 €**Tägliche Änderungen sind**  
**auf Grund von Urlaubs- und**  
**Krankzeiten möglich.****Änderungen vorbehalten**

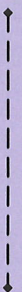
## Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**  
(Weizen - a<sup>1</sup>, Roggen - a<sup>2</sup>, Gerste - a<sup>3</sup>, Hafer - a<sup>4</sup>, Dinkel - a<sup>5</sup>, Kamut - a<sup>6</sup> oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischeerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**  
(Mandel - h<sup>1</sup>, Haselnuss - h<sup>2</sup>, Walnuss - h<sup>3</sup>, Cashewnuss - h<sup>4</sup>, Pecannuss - h<sup>5</sup>, Paranuss - h<sup>6</sup>, Pistazie - h<sup>7</sup>, Macadamianuss - h<sup>8</sup>, Erdnuss - h<sup>9</sup>) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesam Samen und Sesam Samen erzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiereerzeugnisse**  
z. B. Schnecken, Muscheln

## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4b **mit Zuckerrat und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckerkalkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 7 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 8 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärtzt:** Eisen gluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßsteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von  
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.*



Speisenwunschezettel für  
nächsten Monat:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Mittagstisch

# April 2026

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum **MOBILE**  
Hinter den Ellern 1A  
28309 Bremen  
Telefon 0421 98972 - 668