

**Donnerstag, 01.01.26**

Geschlossen

5,00 €

**Freitag, 02.01.26**

Geschlossen

5,00 €

**Montag, 05.01.26**

Geschlossen

5,00 €

**Dienstag, 06.01.26**Pizza Salami (a<sup>1</sup>,g,Geflügel)

5,00 €

**Mittwoch, 07.01.26**Nudeln (a<sup>1</sup>) mit Linsenbolognese (g) und Broccoli

5,00 €

**Donnerstag, 08.01.26**Köttbullar (Rind) mit Reis, Erbsen  
und Tomatensoße (g)

6,50 €

**Freitag, 09.01.26**

Serbische Bohnensuppe

5,00 €

mit Wursteinlage (schwein,2,7,j),  
dazu Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)**Montag, 12.01.26**Gefüllte Pfannkuchen mit Champignons,  
Lauchzwiebeln und Frischkäse (a<sup>1</sup>,c,g,i)

5,00 €

**Dienstag, 13.01.26**Kartoffelgratin (g,i,j) mit Käse (g) überbacken,  
dazu Broccoli

5,00 €

**Mittwoch, 14.01.26**Fisch (g) in Senfsoße (a<sup>1</sup>,g,i,j) mit Salzkartoffeln  
und Rote Bete Salat aus der Salatbar

5,00 €

**Donnerstag, 15.01.26**Bratwurst (Geflügel,7,8,j) mit Senf (j),  
Kartoffelstampf (g,i)  
und Erbsen-Möhrenrahmgemüse (g)

6,50 €

**Freitag, 16.01.26**Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Rind,g,i),  
dazu Fladenbrot (a<sup>1</sup>,k)

5,00 €

**Montag, 19.01.26**Maccaroniauflauf (a<sup>1</sup>,g,i,j)  
mit Schinkenstreifen (Schwein) und Käsekruste (g)

5,00 €

**Dienstag, 20.01.26**Milchreis (g) mit Apfelkompott (7)  
oder Zucker und Zimt

5,00 €

**Mittwoch, 21.01.26**Fischfilet auf Gemüsebett  
mit Kräutersoße (a<sup>1</sup>,g,i) und Salzkartoffeln

5,00 €

**Donnerstag, 22.01.26**Schnitzel "Jäger Art"  
mit Champignonsoße (g,i) und Salzkartoffeln

6,50 €

**Freitag, 23.01.26**Hühnersuppe (i) mit Flädle (a<sup>1</sup>,g) und Baguette (a<sup>1</sup>)

5,00 €

**Montag, 26.01.26**Nudel-Spinat-Auflauf (a<sup>1</sup>,g,i,j) mit Fetakäse (g)

5,00 €

**Dienstag, 27.01.26**Zwei gekochte Eier (c) in Senfsoße (a<sup>1</sup>,g,i,j),  
dazu Salzkartoffeln und Erbsen

5,00 €

**Mittwoch, 28.01.26**Hausgemachter Backfisch (a<sup>1</sup>,c)  
mit Kartoffelstampf (g,i)  
und Sommergemüse in Rahm (a<sup>1</sup>,g,i)

5,00 €

**Donnerstag, 29.01.26**Grünkohl (a<sup>1</sup>,i,j) mit Kasslerklein (Schwein,2,7,8),  
Mettenden (Schwein,2,7), Pinkel (Schwein,a<sup>4</sup>,14)  
und Senf (j), dazu Kartoffeln

8,50 €

**Freitag, 30.01.26**Tomatencrémesuppe (g,i) mit Croutons (a<sup>1</sup>)  
und Vollkornbaguette (a<sup>1</sup>)

5,00 €

**Vegetarische Alternative**  
**bitte vorbestellen!**

**Zu den Speisen gibt es ein  
Dessert und die Auswahl  
an der Salattheke!**

**Nachschlag: 0,50 €**

**Tägliche Änderungen sind  
auf Grund von Urlaubs- und  
Krankzeiten möglich.**

**Änderungen vorbehalten**

# Mittagstisch

Januar  
2026

## Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide und Stärke  
(Weizen - a<sup>1</sup>, Roggen - a<sup>2</sup>, Gerste - a<sup>3</sup>, Hafer - a<sup>4</sup>, Dinkel - a<sup>5</sup>, Kamut - a<sup>6</sup> oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eiererzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h Schalenfrüchte  
(Mandel - h<sup>1</sup>, Haselnuss - h<sup>2</sup>, Walnuss - h<sup>3</sup>, Cashewnuss - h<sup>4</sup>, Pecannuss - h<sup>5</sup>, Paranuss - h<sup>6</sup>, Pistazie - h<sup>7</sup>, Macadamianuss - h<sup>8</sup>, Erdnuss - h<sup>9</sup>) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse  
z. B. Schnecken, Muscheln

## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff: z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 mit Konservierungsstoff: meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 mit Geschmacksverstärker: meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 mit Süßungsmittel: Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b mit Zuckerart und Süßungsmittel: wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken: bei über 10 % Zuckerkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 enthält Phenylalaninquelle: bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßern, z. B. in „Cola light“
- 7 mit Antioxidationsmittel: Üblich in Fertigsalaten.
- 8 mit Phosphat: Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 mit Milcheiweiß
- 10 koffeinhaltig: üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 chininhaltig: üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 geschwärzt: Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 geschwefelt: evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 mit Nitritpökelsalz: Konservierungsstoff
- 15 mit Nitrat: Konservierungsstoff
- 16 gewachst: üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 Taurin: Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 mit Gelatine: z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 unter Schutzatmosphäre verpackt

Tägliche Änderungen sind aufgrund von Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.



Speisenwunschzettel für  
nächsten Monat:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum MOBILE  
Hinter den Ellern 1A  
28309 Bremen  
Telefon 0421 98972 - 668