

Montag, 02.02.25

Nudeln (a¹) mit pikanter Tomaten-Sahne-Soße (a¹,g,j) und Broccoli

5,00 €

Montag, 16.02.25

Nudeln (a¹) mit Tomaten-Kräutersoße (g,i,j) und Paprikagemüse

5,00 €

Dienstag, 03.02.25

Kartoffelsalat (a¹,c,g,i) mit Wiener Würstchen (schwein,2,7,8)

5,00 €

Dienstag, 17.02.25

Hamburger (Rind,a¹,c,g,i), dazu Wedges Schlemmerfilet (a¹,c,d,j) mit Kartoffeln und Blumenkohl, dazu Kräutersoße (a¹,g,i)

5,00 €

**Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!**

Mittwoch, 04.02.25

Fischstäbchen (a¹,d) mit Kartoffelstampf (g,i), dazu Bohnen und Remoulade (g,j,1)

5,00 €

Mittwoch, 18.02.25

Fischstäbchen (a¹,d) mit Kartoffelstampf (g,i), dazu Bohnen und Remoulade (g,j,1)

5,00 €

Donnerstag, 19.02.25

Indisches Paprika-Hähnchen-Curry (Kokosmilch, Geflügel, a¹,j) mit Reis

6,50 €

Freitag, 20.02.25

Türkische rote Linsensuppe (i) mit Fladenbrot (a¹,k)

5,00 €

Nachschlag: 0,50 €**Freitag, 06.02.25**

Kartoffelcremesuppe (g,i) mit Hackbällchen (c,i), dazu Vollkornbaguette (a¹)

5,00 €

Montag, 09.02.25

Nudeln (a¹) mit Linsenbolognese (g,i) und Broccoli

5,00 €

Dienstag, 10.02.25

Pizza Fungni (a¹,g)

5,00 €

Dienstag, 24.02.25

Gemüseragout (c,g,i) mit Reis

5,00 €

Mittwoch, 11.02.25

Kartoffelgratin (a¹,g,i), dazu Broccoli-Nussecke (a¹,c,h), und Möhrengemüse

5,00 €

**Änderungen vorbehalten
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.**

Donnerstag, 12.02.25

Frikadellen (Rind,Schwein, a¹,c,i) mit Kartoffelstampf (g,i), Blumenkohl und Bratensoße (g,i)

6,50 €

Donnerstag, 26.02.25

Hackbraten (Rind,a¹,c)
auf Wirsingrahmgemüse (a¹,g,i)
mit Salzkartoffeln und Bratensoße (a¹,g,j,l)

6,50 €

Freitag, 27.02.25

Gyrossuppe (Geflügel,a¹,g) mit Fladenbrot (a¹,k)
und Vollkornbaguette (a¹)

5,00 €

Deklarationspflichtige Allergene

a Glutenthaltiges Getreide und Stärke
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

c Eier und Eiерzeugnisse

d Fisch und Fischerzeugnisse

e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

f Soja und Sojaerzeugnisse

g Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

i Sellerie und Sellerieerzeugnisse

j Senf und Senferzeugnisse

k Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse

l Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg Lupine und Lupinenerzeugnisse

m Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff: z. B. Beta-Carotin in Käse

2 mit Konservierungsstoff: meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat

3 mit Geschmacksverstärker: meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen

4 mit Süßungsmittel: Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam

4 b mit Zuckerart und Süßungsmittel: wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde

5 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken: bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit

6 enthält Phenylalaninquelle: bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßern, z. B. in „Cola light“

7 mit Antioxydationsmittel: Üblich in Fertigsalaten.

8 mit Phosphat: Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst.

9 mit Milcheiweiß: mit Milcheiweiß: üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.

10 koffeinhaltig: üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Tonic Water.“

11 chininhaltig: üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. „Tonic Water.“

12 geschwärt: Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven

13 geschwefelt: evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-Trockenfrüchten, Säften mit Nitritpökelsalz: Konservierungsstoff

14 mit Nitrat: Konservierungsstoff

15 gewachst: üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.

17 Taurin: Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon

18 mit Gelatine: z. B. in Götterspeisenpulver

19 unter Schutzatmosphäre verpackt

Tägliche Änderungen sind aufgrund von Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.

Speisenwunschzettel für nächsten Monat:

← ----- →

Mittagstisch: 12:00 – 13:30
Februar 2026

Familienzentrum MOBIL

Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen

Telefon 0421 98972 - 668



Familienzentrum MOBILE

Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen

Telefon 0421 98972 - 668