

Montag, 02.02.25

Nudeln (a¹) mit pikanter Tomaten-Sahne-Soße
(a¹,g,i,j) und Broccoli

5,00 €

Dienstag, 03.02.25

Kartoffelsalat (a¹,c,g,i)
mit Wiener Würstchen (schwein,2,7,8)

5,00 €

Mittwoch, 04.02.25

Schlemmerfilet (a¹,c,d,j) mit Kartoffeln
und Blumenkohl, dazu Kräutersoße (a¹,g,i)

5,00 €

Donnerstag, 05.02.25

Putenrollbraten (i) mit Kartoffeln und Rotkohl,
dazu Geflügelsoße (a¹,g,i,j)

6,50 €

Freitag, 06.02.25

Kartoffelcremesuppe (g,i) mit Hackbällchen (c,i),
dazu Vollkornbaguette (a¹)

5,00 €

Montag, 09.02.25

Nudeln (a¹) mit Linsenbolognese (g,i) und Broccoli

5,00 €

Dienstag, 10.02.25

Pizza Funghi (a¹,g)

5,00 €

Mittwoch, 11.02.25

Kartoffelgratin (a¹,g,i),
dazu Broccoli-Nussecke (a¹,c,h,
und Möhrengemüse

5,00 €

Donnerstag, 12.02.25

Frikadellen (Rind,Schwein, a¹,c,i)
mit Kartoffelstampf (g,i), Blumenkohl
und Bratensoße (g,i)

6,50 €

Freitag, 13.02.25

Erbssensuppe (i,j) mit Wiener (Geflügel,2,9,j)
und Vollkornbaguette (a¹)

5,00 €

Montag, 16.02.25

Nudeln (a¹) mit Tomaten-Kräutersoße (g,i,j)
und Paprikagemüse

5,00 €

Dienstag, 17.02.25

Hamburger (Rind,a¹,c,g,i,j), dazu Wedges

5,00 €

Mittwoch, 18.02.25

Fischstäbchen (a¹,d) mit Kartoffelstampf (g,i),
dazu Bohnen und Remoulade (g,i,1)

5,00 €

Donnerstag, 19.02.25

Indisches Paprika-Hähnchen-Curry
(Kokosmilch,Geflügel ,a¹,j) mit Reis

6,50 €

Freitag, 20.02.25

Türkische rote Linsensuppe (i)
mit Fladenbrot (a¹,k)

5,00 €

Montag, 23.02.25

Maccaroni (a¹,g) mit fruchtiger Tomatensoße (a¹,g),
dazu Buttermais (g)

5,00 €

Dienstag, 24.02.25

Gemüseragout (c,g,i) mit Reis

5,00 €

Mittwoch, 25.02.25

Seelachsfilet (d) mit Senfsoße (a¹,g,i,j),
Salzkartoffeln und Erbsen

5,00 €

Donnerstag, 26.02.25

Hackbraten (Rind,a¹,c)
auf Wirsingrahmgemüse (a¹,g,i)
mit Salzkartoffeln und Bratensoße (a¹,g,i,j)

6,50 €

Freitag, 27.02.25

Gyrossuppe (Geflügel,a¹,g) mit Fladenbrot (a¹,k)

5,00 €

**Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!**

**Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!**

Nachschlag: 0,50 €

**Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.**

Änderungen vorbehalten

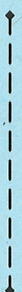
Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischezeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“
- 11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.



Speisenwunschezettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch

Februar 2026

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668