

Kooperationspartner und Projekte

Förderverein Familienzentrum MOBILE e.V.

Unterstützender Verein für das gesamte Familienzentrum
Miriam Traeger, Charlotte Krull, (0421) 361-16602

MoKi – Mobile und flexible Kinderbetreuung

Kostenloses Betreuungs- und Beratungsangebot
Sabine Fuenzalida Padilla, (0421) 361-16606

Mehrgenerationenhaus (MGH)

Angebote für Jung und Alt
Miriam Traeger, (0421) 361-16602

Ankommen im Quartier (AiQ)

Beratung für Menschen mit Fluchtgeschichte
Saskia Jimenez, (0421) 361-96024
Olga Bauer, (0421) 84 78 94 56

Hemelinger Seniorenberatung

Unterstützung und Beratung für ältere Menschen
Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606

Gesundheitsberatung des Gesundheitsamtes Tipp-Tapp-Projekt Gesundheitssprechstunde

Hannelore Heißenbüttel, Melanie Morain
(Kinderkrankenschwestern), (0421) 361-89363
Zazie Platte (Kinder- und Jugendärztin), (0421) 361-89361

Café MOBILE des ASB

Frühstück und Mittagstisch für den Stadtteil
Ilona von Komorowski, (0421) 98 97 26 68

Frühberatungsstelle für Eltern

mit Säuglingen und Kleinkindern
Astrid Lorenz, (0421) 361-16603
Karen Helmers, (0421) 361-16604

KiTa Treff Bremen

Freizeiteinrichtung für Kinder von 6-13 Jahre
Gabriele Stubbe, (0421) 361-18439

Flohmarkt

Günstige, gut erhaltene Kinderbekleidung
Mo - Do 9.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.30 - 17.00 Uhr

Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 03/2025; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprachcafés, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr. Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz
Pfalzburgerstraße 69 A, 28207 Bremen

Angebote auf Nachfrage

- Elternschule
- Ferienfreizeiten
- Handy- und Tablet-Nutzung für Senior:innen

Haus der Familie Hemelingen im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerinnen:



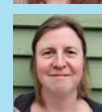
Charlotte Krull, Koordination
Tel: 361-16601
charlotte.krull@afsd.bremen.de



Miriam Traeger, Koordination
Tel: 361-16602
miriam.traeger@afsd.bremen.de



Geesche Decker, Integrationsmitarbeiterin
Tel: 361-96016
geesche.decker@afsd.bremen.de



Jana Hoffhenke, Verwaltung
Tel: 361-16605
jana.hoffhenke@afsd.bremen.de

Hinter den Ellern 1A, 28309 Bremen
E-Mail: hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de
www.familienzentrum-mobile-mgh.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zu unseren Beratungszeiten im „Offenen Treff“ (mittwochs von 15.00 - 17.30 Uhr) ist jeder herzlich eingeladen. Informieren Sie sich über unsere Arbeit und unsere Gruppen. Es lohnt sich! Unsere Angebote sind weitestgehend kostenlos. Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Amtes für Soziale Dienste im Sozialzentrum Hemelingen, die mit dem Freundeskreis Haus der Familie e.V. als Träger diverser Gruppenangebote, sowie weiteren Anbietern im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus kooperiert.

Anfahrt

Mit dem Bus:
Linien 40, 41 und 44
bis Haltestelle
Brünsweg



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Sozialzentrum 6
Hemelingen/Osterholz



Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie
im Familienzentrum MOBILE
Mehrgenerationenhaus

Hemelingen



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

**Familienzentrum
MOBILE**



Programm 2025/2026

Großer Gruppen- & Bewegungsraum 1.OG

Eltern-Kind-Gruppen

Austausch und Angebote
für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
Tini Albrecht, Jutta Meenzen, Sarah Künast, Andrea Meier

Mädchengruppen

Kreativ- und Erlebnisangebote
Mädchengruppe I: 6-9 Jahre
Nina Arena

Jungsgruppe

Kreativ- und Erlebnisangebote mit Spiel und Spaß, 7-11 Jahre
Brian Srinivasan

Kinder brauchen Bewegung

Spielerische Bewegungsangebote für Kinder mit Eltern
Gruppe I: 9 Monate - 1 ½ Jahre, Gruppe II: 1 ½ - 2 ½ Jahre
N.N.

Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt

Gemeinsam Kreatives schaffen, mit Kinderbetreuung
Martina Slapka, Tanja Habighorst

PEKiP

für Eltern mit Babys (ab 2. Lebensmonat)
Karen Helmers (Gruppe I), Tini Albrecht (Gruppe II)

Türkische Frauengruppe

1 x im Monat
Muttersprachliche Selbsthilfegruppe
Güldem Basnak

MoKi „Kultur und Freizeit“

Erlebnispädagogische Aktionen,
bildungs-/kulturbezogene Ausflüge
(Anmeldung bei Miriam Traeger, Haus der Familie)
Kai Hofschneider, Sarah Künast

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bürgerservice 8.30 - 11.30 O	Spielkreis Wühlmäuse I 8.30 - 12.15 ★ A	Spielkreis Wühlmäuse I 8.30 - 12.15 ★ A	Spielkreis Wühlmäuse III 8.30 - 12.15 ★ A	Spielkreis Wühlmäuse III 8.30 - 12.15 ★ A
Spielkreis Wühlmäuse II 8.30 - 12.30 ★ A	Näh-, Koch- und Kreativ- werkstatt 9.30 - 12.00 ★ A	Sprachcafé I 9.00 - 11.00 O	Eltern-Kind-Gruppe 9.00 - 12.00 ★ A	Eltern-Kind-Gruppe 9.00 - 12.00 ★ A
Eltern-Kind-Gruppe 9.00 - 12.00 ★ A	Spielkreis Wühlmäuse II 13.30 - 16.45 ★ A	PeKiP I 9.15 - 10.45 A	Basteln am Morgen für Seniorinnen und Senioren 9.30 - 11.30 O	Frühstück für pflegende Angehörige 9.30 - 11.00 O
Spielkreis Wühlmäuse I 13.30 - 16.30 ★ A	Mädchengruppe I 15.00 - 17.00 ★ A	PeKiP II 11.00 - 12.30 A	Jobcenter-Sprechstunde 10.00 - 14.00 jeder 3. Do im Monat O	Babymassage 10.30 - 12.00 A
Jungsgruppe 15.00 - 17.00 ★ A	Senior:innencafé 15.00 - 17.30 ★ O	Sprachcafé II 11.00 - 13.00 ★ O	Babymassage 11.00 - 12.30 A	MoKi Kultur & Freizeit 14.00 - 18.00 A
Gemeinsames Abendbrot 17.30 - 19.00 1 x im Monat A		Spielkreis Wühlmäuse III 13.30 - 16.30 ★ A	Spielkreis Wühlmäuse II 13.30 - 16.45 ★ A	Türkische Frauengruppe 16.00 - 19.00 1 x im Monat O
		Bürgerservice 14.30 - 17.30 O	Rechtsberatung der Verbraucherzentrale 14.00 - 17.00 O	
		Jugendamtssprechstunde 14.30 - 17.00 1. Mi/Monat O	Kreativgruppe 15.00 - 17.00 ★ A	
		Gesundheitssprechstunde 15.00 - 17.00 2. + 4. Mi/Monat O	Mädchengruppe II 15.00 - 17.00 ★ A	
		Kinder brauchen Bewegung I 15.00 - 16.00 ★ O		
		Offener Treff 15.00 - 17.30 O		
		Kinder brauchen Bewegung II 16.15 - 17.15 ★ O		



★ = Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

A = Anmeldung erforderlich
O = ohne Anmeldung

Café im EG

Senior:innencafé

mit Kaffee, Kuchen und Spiel
Gaby Dönselmann, Gabi Keilbach

Basteln am Morgen
für Senorinnen und Senioren

Gemeinsam wollen wir schöne Dinge herstellen, die alle
basteln können.
Gaby Dönselmann

Mädchengruppen Kreativ- und Erlebnisangebote
Mädchengruppe II: 9-12 Jahre
Veronika Petrova

Gesundheitssprechstunde
Kostenlose Beratung, 2. + 4. Mittwoch/Monat

Jobcenter-Sprechstunde
kostenlose Beratung, 3. Donnerstag im Monat

Offener Treff
Stadtteiltreff mit Kaffee und Kuchen
Informationen und Beratung bei Bedarf

Sprachcafé I
(mit Kinderbetreuung)
Menschen treffen, Deutsch üben mit Spaß
Für Anfänger:innen, Offenes Café auch für
Muttersprachler:innen, die Lust auf Austausch haben
Jaqueline Pignon-Poniewas, Maria Rüppell

Gemeinsames Abendbrot
Gemütliches Beisammensein für Jung bis Alt
Gaby Dönselmann

Frühberatungsraum 1. OG

Babymassage

für Babys und Eltern von 0-8 Monaten Austausch,
Fragen, Babymassage und mehr ...
Astrid Lorenz

KiTa-Treff Räume EG

Sprachcafé II mit Kinderbetreuung
Deutsch Sprechen, Lesen, Schreiben für Frauen
Für Mittelstufe und Fortgeschrittene, *Nina Arena*

Frühstück für pflegende Angehörige
Frühstücken, informieren, austauschen und wohlfühlen
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat
Karin Schüdde

Spielkreis Räume 1. OG

Spielkreise Wühlmäuse (WM)
Kindergruppen für 1 bis 3-Jährige
Kontakt und Koordination: Charlotte Krull

Werkraum / kl. Gruppenraum 1. OG

Bürgerservice
Unterstützung bei Anträgen, Formularen,
Terminvereinbarungen
Udo Long

Kreativgruppe
Gruppe für Mädchen und Jungen, 7-11 Jahre
Ilona Tessmer

Jugendamtssprechstunde
Kostenlose Beratung, 1. Mittwoch im Monat

Rechtsberatung der Verbraucherzentrale
Kostenlose Beratung, jeden Donnerstag