

Montag, 03.11.25	Fusilli (a ¹) mit Bolognese (Rind, a ¹ , i, j)	5,00 €
Dienstag, 04.11.25	Paprikageschnetzeltes (a ¹ , g) mit Reis und Blumenkohl	5,00 €
Mittwoch, 05.11.25	Rote Linsensuppe (i) mit Fladenbrot (a ¹ , k)	5,00 €
Donnerstag, 06.11.25	Labskaus (Rind, g, i) und Spiegelei (c) dazu Rote Beete aus der Salatbar	6,50 €
Freitag, 07.11.25	Fischfrikadelle (a ¹ , d, g, h, i) mit Reis, Gemüse und Sauce (a ¹ , g, i)	5,00 €
Montag, 10.11.25	Selbstgemachte Pfannkuchen (a ¹ , c) mit Apfelmus (7)	5,00 €
Dienstag, 11.11.25	Bunte Nudelpfanne (a ¹) mit fruchtiger Tomatensauce (g, i)	5,00 €
Mittwoch, 12.11.25	Gemüsesuppe (i) mit Nudeln (a ¹) und Vollkornbaguette (a ¹)	5,00 €
Donnerstag, 13.11.25	Paniertes Schnitzel (Schwein, a ¹ , c) mit Champignonrahmsauce (a ¹ , g, i) dazu Bratkartoffeln mit Speck (Schwein)	6,50 €
Freitag, 14.11.25	Fischstäbchen (a ¹ , d) mit Kartoffelstampf (g, i) und Rahmspinat (g)	5,00 €
Montag, 17.11.25	Kartoffeltaschen (g) mit Kräuterquark (g)	5,00 €
Dienstag, 18.11.25	Pizza Hawaii (Schwein, a ¹ , g)	5,00 €
Mittwoch, 19.11.25	Fisch in Senfsauce (a ¹ , g, d, i, j) mit Salzkartoffeln und Erbsen	5,00 €
Donnerstag, 20.11.25	Mini-Haxe (8) mit Sauerkraut, Kartoffelklöße (c) und Bratensauce (a ¹ , g, i, j)	6,50 €
Freitag, 21.11.25	Kartoffelcremesuppe (g, i) mit Hackbällchen (a ¹ , c) und Vollkornbaguette (a ¹)	5,00 €
Montag, 24.11.25	Spaghetti (a ¹ , c) mit Linsebolognese (g, i) und geriebenem Hartkäse (1, 2, g)	5,00 €
Dienstag, 25.11.25	Schlemmerfilet (a ¹ , g, i) mit Kartoffeln und Broccoli, dazu helle Sauce (a ¹ , g, i)	5,00 €
Mittwoch, 26.11.25	Nudelsuppe (a ¹ , i) mit Eierstich (c, g) und Baguette (a ¹)	5,00 €
Donnerstag, 27.11.25	Putenschnitzel a la Toscana (Geflügel, g) mit Reis, Gemüse der Saison und Tomatensauce (g, i)	6,50 €
Freitag, 28.11.25	Rührei (c, g) mit Spinat (g) und Kartoffelstampf (g)	5,00 €

Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!

Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!

Nachschlag: 0,50 €

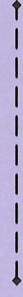
Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eierzeugnisse**
- d **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesam Samen und Sesam Samenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln
- Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**
- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkohol wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärtzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.



Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch
November
2025

Mittagstisch: 12:00 – 13:30



Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668