

Montag, 02.12.24Nudeln (a¹) mit Linsenbolognese (i) 4,50 €**Dienstag, 03.12.24**Hamburger (Rind, a¹,c,j)
mit hausgemachten Wedges 4,50 €**Mittwoch, 04.12.24**Deftiger Erbseneintopf (i) mit Kassler (Schwein),
Mettenden (2,7,j) und Senf (j), dazu
Vollkornbaguette (a¹) 4,50 €**Donnerstag, 05.12.24**Bratwurstschnecke mit Kartoffelstampf (g,i),
Sauerkraut, Senf (j) und Soße (a¹,g,i) 4,50 €**Freitag, 06.12.24**Fischfrikadellen (a¹,c,j) mit Kartoffel-
Selleriestampf (g,i) und Meerrettichsoße (a¹,g,i) 4,50 €**Montag, 09.12.24**Gnocchi (c) mit Kürbis-Möhren-Sauce (a¹,g,i) 4,50 €**Dienstag, 10.12.24**Kartoffel-Möhren-Auflauf (a¹,g,i) 4,50 €**Mittwoch, 11.12.24**Steckrübeneintopf (i,j) mit Mettenden
(Schwein,2,7,j), Senf (j) und Baguette (a¹) 4,50 €**Donnerstag, 12.12.24**Grünkohlplatte (a¹,i,j) (Kassler, Schwein, 2,7,8),
Mettenden (Schwein,2,7),Pinkel (Schwein, a⁴,14),
Senf (j), dazu Kartoffeln 8,50 €**Freitag, 13.12.24**Nudeln (a¹) mit Thunfisch-Sahne-Soße (a¹,g,i) 4,50 €**Montag, 16.12.24**Spätzle-Gemüse-Pfanne (a¹,c,i)
mit Tomatensoße (a¹,g,i) 4,50 €**Dienstag, 17.12.24**Currywurst (Schwein, 2,7,8,j)
mit Currysoße (g,i,4) und Kartoffelecken 4,50 €**Mittwoch, 18.12.24**Tomatencremesuppe (g,i)
mit Croûtons (a¹) und Fladenbrot (a¹,k) 4,50 €**Donnerstag, 19.12.24**Nudeln (a¹) mit Bolognese (Rind, a¹,i)
und Hartkäse (1,2) 4,50 €**Freitag, 20.12.24**Fisch Nuggets (a¹,d) mit Kroketten (g)
und Remoulade (a¹,c,g,j) 4,50 €**Ab Montag, 23.12.24****Weihnachtsferien - Geschlossen****Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!****Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!****Nachschlag: 0,50 €****Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.****Änderungen vorbehalten**

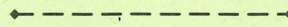
Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamia-nuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzooesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

Tägliche Änderungen sind aufgrund von Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.



Speisenwunschzettel für nächsten Monat:

Mittagstisch Dezember 2024



Mittagstisch: 12:00 – 13:30

Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668