

Dienstag, 01.10.24

Zucchini-Möhren-Kartoffelauflauf (a¹,c,g,i) mit Béchamel Sauce (a¹,g,i) 4,50 €

Mittwoch, 02.10.24

Graupensuppe (a³,i) mit Speck (Schwein) und Mettenden (Schwein,2,7,j), dazu Baguette (a¹) 4,50 €

Donnerstag, 03.10.24

Feiertag, geschlossen

Freitag, 04.10.24

Fischstäbchen (a¹,d) mit Kartoffelstampf (g,i) und Rahmspinat (g) 4,50 €

Montag, 07.10.24

Spaghetti (a¹) mit Linsenbolognese (a¹,i) 4,50 €

Dienstag, 08.10.24

Kartoffelpuffer (a¹,c) mit Apfelmus (4) 4,50 €

Mittwoch, 09.10.24

Chili sin Carne (i) mit Fladenbrot (a¹,k) 4,50 €

Donnerstag, 10.10.24

Schmorkohl (Rind,a¹,c,j) mit Kartoffeln und brauner Sauce (a¹,g,i,j) 4,50 €

Freitag, 11.10.24

Seelachsfilet mit Kartoffelstampf (g,i), dazu Gemüse der Saison und Dillrahmsauce (a¹,g,i) 4,50 €

Montag, 14.10.24

Eier in Senfsoße (a¹,c,g,i,j) 4,50 €

Dienstag, 15.10.24

Tortellini (7,a¹,c,g) in Käse-Sahne-Sauce (a¹,g,i) 4,50 €

Mittwoch, 16.10.24

Steckrübensuppe (i) mit Mettenden (2,7,j), Kassler (2,7,8) und Baguette (a¹) 4,50 €

Donnerstag, 17.10.24

Hähnchen-Reis-Pfanne mit Chinagemüse und Sweet Chili Sauce (a¹,g,i) 4,50 €

Freitag, 18.10.24

Fisch Bordelaise (a¹,g,i) mit Salzkartoffeln und Broccoli, dazu helle Sauce (a¹,g,i) 4,50 €

Montag, 21.10.24

Spätzle (a¹) mit Käsesauce (a¹,g,i) und Blumenkohl 4,50 €

Dienstag, 22.10.24

Hähnchenkeule mit Reis, Gemüse der Saison und Rahmsauce (a¹,g,i) 4,50 €

Mittwoch, 23.10.24

Tomatencremesuppe (g,i) mit Bulgur (a¹⁻⁴), dazu Fladenbrot (a¹,k) 4,50 €

Donnerstag, 24.10.24

Pfannengyros (Geflügel) mit Tomatenreis, Krautsalat und Tsatsiki (g) 4,50 €

Freitag, 25.10.24

Backfisch (a¹,c) mit Kartoffelsalat (Essig/Öl) und Remoulade (c,g,i,j) 4,50 €

Montag, 28.10.24

Gnocchi-Kürbis-Lauch-Auflauf (a¹,c,g,i) 4,50 €

Dienstag, 29.10.24

Rührei (c) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (g) 4,50 €

Mittwoch, 30.10.24

Gemüsesuppe (i) mit Eierstich (c,g), Nudeln (a¹) und Baguette (a¹) 4,50 €

Donnerstag, 31.10.24

Feiertag, geschlossen

**Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!**

**Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!**

Nachschlag: 0,50 €

**Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.**

Änderungen vorbehalten

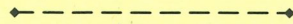
Deklarationspflichtige Allergene

- a **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c **Eier und Eiererzeugnisse**
- d **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j **Senf und Senferzeugnisse**
- k **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 **mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoesäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 **mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b **mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 **enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 **mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 **mit Milcheiweiß**
- 10 **koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 **chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 **geschwärzt:** Eisenguconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 **geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 **gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 **Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 **mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 **unter Schutzatmosphäre verpackt**

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.*



Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch

Oktober
2024



Mittagstisch: 12:00 – 13:30

Familienzentrum **MOBILE**

Hinter den Ellern 1A

28309 Bremen

Telefon 0421 98972 - 668