

Mittwoch, 01.05.24	Feiertag
Donnerstag, 02.05.24	
Paniertes Kotelett (Schwein,a ¹ ,c) mit Bratkartoffeln und Dicke Bohnen dazu Bratensauce (a ¹ ,g,i)	4,50 €
Freitag, 03.05.24	
Schlemmerfilet (a ¹ ,d) mit Kartoffel-Möhren- Stampf (g,i), dazu Bechamelsauce (g,i,j)	4,50 €
Montag, 06.05.24	
Nudeln (a ¹) mit Bolognese (Rind,i,j)	4,50 €
Dienstag, 07.05.24	
Indisches Dahl-Curry aus Roten Linsen, Kartoffeln, Paprika und Tomaten (g)	4,50 €
Mittwoch, 08.05.24	
Geflügelgyros (i) mit Tomatenreis, Krautsalat und Tsatsiki (g)	4,50 €
Donnerstag, 09.05.24	
Feiertag	
Freitag, 10.05.24	
Geschlossen	
Montag, 13.05.24	
Spaghetti (a ¹) mit Spinat-Sahne-Sauce (a ¹ ,g,i)	4,50 €
Dienstag, 14.05.24	
Maultaschen (a ¹ ,c)-Spitzkohlpfanne mit kalter Joghurtsoße (g)	4,50 €
Mittwoch, 15.05.24	
Spargelcremesuppe (a ¹ ,g) mit Vollkornbaguette (a ¹)	4,50 €
Donnerstag, 16.05.24	
Hackbraten (Rind/Schwein,a ¹ ,c) mit Kartoffeln, grüne Bohnen und Sauce	4,50 €

Freitag, 17.05.24	
Fischfrikadellen (a ¹ ,c,d,j) mit Kartoffel-Sellerie- Stampf (g,i) und helle Sauce (a ¹ ,g,i)	4,50 €
Montag, 20.05.24	
Feiertag	
Dienstag, 21.05.24	
Pizza Hawaii (a ¹ ,g) mit Kochschinken (2,7,14,15) und Ananas	4,50 €
Mittwoch, 22.05.24	
Bulgursuppe (a ¹ ,i) mit Fladenbrot (a ¹ ,k)	4,50 €
Donnerstag, 23.05.24	
Bratwurstschnecke (Schwein,j,8) mit Sauerkraut und Kartoffelstampf (g,i), dazu Bratensauce (a ¹ ,g,i)	4,50 €
Freitag, 24.05.24	
Nudeln (a ¹) mit Lachs-Sahne-Sauce (a ¹ ,d,g,i)	4,50 €
Montag, 27.05.24	
Nudeln (a ¹) mit Pesto-Frischkäse-Sauce (a ¹ ,g,h,i)	4,50 €
Dienstag, 28.05.24	
Bunter Kartoffelauflauf (a ¹ ,g,i) mit Petersiliensauce (a ¹ ,g,i)	4,50 €
Mittwoch, 29.05.24	
Kartoffel-Karotten-Eintopf (i) mit Wursteinlage (2,9), dazu Baguette (a ¹)	4,50 €
Donnerstag, 30.05.24	
Spargel mit zweierlei Schinken (2,7) und Salzkartoffeln, dazu Hollandaise (c,g)	8,50 €
Freitag, 31.05.24	
Matjes Hausfrauenart (d,g,j) mit Bratkartoffeln	4,50 €

**Vegetarische Alternative
bitte vorbestellen!**

**Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!**

Nachschlag: 0,50 €

**Tägliche Änderungen sind
aufgrund von Urlaubs- und
Krankheitszeiten möglich.**

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide und Stärke**
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c Eier und Eiererzeugnisse**
- d Fisch und Fischerzeugnisse**
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f Soja und Sojaerzeugnisse**
- g Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecannuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamia-nuss - h⁸, Erdnuss - h⁹) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j Senf und Senferzeugnisse**
- k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse**
z. B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff:** z. B. Beta-Carotin in Käse
- 2 mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure oder Benzoessäure, z. B. in Fleischsalat
- 3 mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat, z. B. in Gewürzmischungen
- 4 mit Süßungsmittel:** Süßstoffe wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
- 4 b mit Zuckerart und Süßungsmittel:** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
- 5 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
- 6 enthält Phenylalaninquelle:** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z. B. in „Cola light“
- 7 mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
- 8 mit Phosphat:** Stabilisatoren, z. B. in Brühwurst
- 9 mit Milcheiweiß**
- 10 koffeinhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z. B. „Cola-Limonade“.
- 11 chininhaltig:** üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, wie z. B. Tonic Water.
- 12 geschwärzt:** Eisenguconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
- 13 geschwefelt:** evtl. in Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelkloßteig, Trockenfrüchten, Säften
- 14 mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
- 15 mit Nitrat:** Konservierungsstoff
- 16 gewachst:** üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfeln und Birnen.
- 17 Taurin:** Bitterstoff in Getränken, wie z. B. Bitter Lemon
- 18 mit Gelatine:** z. B. in Götterspeisenpulver
- 19 unter Schutzatmosphäre verpackt**

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankheitszeiten möglich.*

◆.....◆
Speisenwunschzettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch

Mai
2024



Mittagstisch: 12:00 – 13:30

Familienzentrum **MOBILE**
Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen
Telefon 0421 98972 - 668