

## Kooperationspartner und Projekte

### Förderverein Familienzentrum MOBILE e.V.

Unterstützender Verein für das gesamte Familienzentrum  
*Gaby Dönselmann, Conny Nerz, (0421) 361-16606*

### MoKi – Mobile und flexible Kinderbetreuung

Kostenloses Betreuungs- und Beratungsangebot  
*Sabine Fuenzalida Padilla, (0421) 361-16606*

### Mehrgenerationenhaus (MGH)

Angebote für Jung und Alt  
*Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606*

### Ankommen im Quartier (AiQ)

Beratung für Menschen mit Fluchtgeschichte  
*Sarah Hasberg, (0421) 361-96024*  
*Geesche Decker, (0421) 361-96016*

### Aufsuchende Altenarbeit - Hausbesuche

Beratungsangebot und kostenloser Besuchsdienst für ältere Menschen, *Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606*

### Gesundheitsberatung des Gesundheitsamtes/ Tipp-Tapp-Projekt

*Hannelore Heißenbüttel* (Kinderkrankenschwester),  
(0421) 361-89363  
*Zazie Platte* (Kinder- und Jugendärztin), (0421) 361-89361

**Dr. Wolfgang Marg** (Leitender Oberarzt der Prof.-Hess-Kinderklinik i.R.) Infos zur Gesundheit bei Kindern; Anfragen an Charlotte Krull, (0421) 361-16601

### Café MOBILE des ASB

Frühstück und Mittagstisch für den Stadtteil  
*Ilona von Komorowski, (0421) 98 97 26 68*

### Frühberatungsstelle für Eltern

mit Säuglingen und Kleinkindern  
*Astrid Lorenz, (0421) 361-16603*  
*Karen Helmers, (0421) 361-16604*

### KiTa Treff Bremen

Freizeiteinrichtung für Kinder von 5-13 Jahren  
*Gabriele Stubbe, Oran Barrett, (0421) 361-18439*

### Flohmarkt

Günstige, gut erhaltene Kinderbekleidung  
Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.30 - 17.00 Uhr

## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

### Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr. Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum  
**Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz**  
Pfalzburgerstraße 69 A, 28207 Bremen

## Angebote auf Nachfrage

- Elternschule
- Ferienfreizeiten
- Handy- und Tablet-Nutzung für Senior:innen
- Gruppe für Eltern zur Bewältigung von belastenden Kindheitserlebnissen

## Haus der Familie Hemelingen

im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

### Ansprechpartnerinnen:



**Charlotte Krull**, Koordination  
Tel: 361-16601  
charlotte.krull@afsd.bremen.de



**Conny Nerz**, Koordination  
Tel: 361-16602  
conny.nerz@afsd.bremen.de



**Geesche Decker**, Integrationsmitarbeiterin  
Tel: 361-96016  
geesche.decker@afsd.bremen.de

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen  
Fax: (0421) 361-16605  
E-Mail: hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de  
[www.familienzentrum-mobile-mgh.de](http://www.familienzentrum-mobile-mgh.de)

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zu unseren Beratungszeiten im „Offenen Treff“ (mittwochs von 15.00 - 17.30 Uhr) ist jeder herzlich eingeladen. Informieren Sie sich über unsere Arbeit und unsere Gruppen. Es lohnt sich! Unsere Angebote sind weitestgehend kostenlos. Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Amtes für Soziale Dienste im Sozialzentrum Hemelingen, die mit dem Freundeskreis Haus der Familie e. V. als Träger diverser Gruppenangebote, sowie weiteren Anbietern im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus kooperiert.

### Anfahrt

Mit dem Bus:  
Linien 40, 41 und 44  
bis Haltestelle  
Brünsweg



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 05/2022; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander



Freundeskreis  
Haus der Familie e.V.

Sozialzentrum 6  
Hemelingen/Osterholz

Amt für Soziale Dienste  
**Häuser der Familie**

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Veegesack  
Walle

**Haus der Familie**  
im Familienzentrum MOBILE  
Mehrgenerationenhaus

# Hemelingen



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander



**Programm 2022/23**

## Großer Gruppen- & Bewegungsraum 1.OG

### Eltern-Kind-Gruppen

Austausch und Angebote für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre  
E-K I & II: *Nicole Schubert, Jutta Meenzen*  
E-K III: *Nicole Schubert, Cemile Cakir*

### Mädchengruppen

Kreativ- und Erlebnisangebote  
Mädchengruppe I: 6-9 Jahre, *Nina Arena*  
Mädchengruppe II: 9-12 Jahre, *Veronika Petrova*

### Mein Baby und ich

Gruppe für Eltern mit Säuglingen ab 6. Woche  
*Nicole Schubert*

### Jungsgruppe

Angebote mit Spiel und Spaß, 6-9 Jahre, *N.N.*

### Kinder brauchen Bewegung

Spielerische Bewegungsangebote für Kinder mit Eltern  
Gruppe I: 9 Monate - 2 Jahre, Gruppe II: 2-4 Jahre  
*Nicole Schubert*

### Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt

Gemeinsam Kreatives schaffen, mit Kinderbetreuung  
*Martina Slapka, Tanja Habighorst*

### PEKiP

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr  
für Eltern mit Kindern  
*Karen Helmers*

### Fit und Stabil

Stärkung der Rückenmuskulatur für alle Altersklassen  
*Ulrike Otto*

### Fit nach der Schwangerschaft

Gruppe für Frauen nach der Geburt, *Nicole Schubert*

### Türkische Frauengruppe

1 x im Monat  
Muttersprachliche Selbsthilfegruppe, *Hafize Dyker*

### MoKi „Kultur und Freizeit“

Gemeinsames Mittagessen, erlebnispädagogische Aktionen,  
bildungs-/kulturbezogene Ausflüge (Anmeldung über MoKi)  
*Kai Hofschneider, N.N.*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Spielkreis Wühlmäuse II</b> 8.30 - 12.30 ★ A	<b>Spielkreis Wühlmäuse I</b> 8.30 - 12.30 ★ A	<b>Spielkreis Wühlmäuse I</b> 8.30 - 12.30 ★ A	<b>Spielkreis Wühlmäuse III</b> 8.30 - 12.30 ★ A	<b>Spielkreis Wühlmäuse III</b> 8.30 - 12.30 ★ A
<b>Eltern-Kind-Gruppe I</b> 9.00 - 12.00 ★ A	<b>Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt</b> 9.30 - 12.00 ★ A	<b>Sprachcafé I</b> 9.00 - 11.00 O	<b>Eltern-Ki.-Gruppe II</b> 9.00 - 12.00 ★ A	<b>Eltern-Ki.-Gruppe III</b> 9.00 - 12.00 ★ A
<b>Wühlmäuse I</b> 14.00 - 16.30 ★ A	<b>Wühlmäuse II</b> 13.30 - 16.45 ★ A	<b>PEKiP</b> 9.15 - 10.30 A	<b>Basteln am Morgen</b> 9.30 - 11.30 O	<b>Frühstück für pfleg. Angehörige</b> 9.30 - 11.00 O
<b>Jungsgruppe</b> 15.00 - 17.00 ★ A	<b>Mädchengruppe I</b> 15.00 - 17.00 ★ A	<b>Fit nach der Schwangerschaft</b> 11.00 - 12.30 ★ A	<b>Jobcenter-Sprechstunde</b> 10.00 - 14.00 jeder 3. Do im Monat O	<b>Offener Babytreff</b> 10.30 - 12.00 O
<b>Gitarrenkurs</b> 17.00 - 20.00 ★ A	<b>Senior:innencafé</b> 15.00 - 17.30 ★ O	<b>Sprachcafé II</b> 11.00 - 13.00 ★ O	<b>Wühlmäuse II</b> 13.30 - 16.45 ★ A	<b>MoKi Kultur &amp; Freizeit</b> 13.00 - 18.00 A
		<b>Wühlmäuse III</b> 14.00 - 16.30 ★ A	<b>Rechtsberatung der Verbraucherzentrale</b> 14.00 - 17.00 O	<b>Job-Café</b> 15.00 - 18.00 O
		<b>Kinder brauchen Bewegung I</b> 15.00 - 16.00 ★ O	<b>Kreativgruppe</b> 15.00 - 17.00 ★ A	<b>Türkische Frauengruppe</b> 16.00 - 19.00 1 x im Monat O
		<b>Offener Treff</b> 15.00 - 17.30 O	<b>Mädchengruppe II</b> 15.00 - 17.00 ★ A	
		<b>Kinder brauchen Bewegung II</b> 16.15 - 17.15 ★ O	<b>MoKi-Kochgruppe</b> 15.00 - 18.00 A	
		<b>Fit &amp; Stabil</b> 19.30 - 21.30 ★ A	<b>TuSch-Gruppe</b> 17.15 - 19.00 ★ A	



★ = Freundeskreis Haus der Familie e.V.

A = Anmeldung erforderlich  
O = ohne Anmeldung

### TuSch-Gruppe

Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien, 7-11 Jahre  
*Charlotte Krull, N.N.*

### Café im EG

#### MoKi-Kochgruppe für 9-12-Jährige

*Kai Hofschneider, N.N.*

#### Senior:innencafé mit Kaffee, Kuchen und Spiel

*Gaby Dönselmann, Gabi Keilbach*

#### Job-Café Beratung und Begleitung für geflüchtete/ zugewanderte Männer rund um das Thema Arbeit

*Farid Errahmouni: 0157-3798 68 87*  
*N.N.: 0157-3798 68 88*

### Offener Treff

Stadtteiltreff mit Kaffee und Kuchen  
Informationen und Beratung bei Bedarf

### Sprachcafé I

Menschen treffen, Deutsch üben mit Spaß  
Aktuell vor allem für Anfänger:innen, Offenes Café auch für Muttersprachler:innen, die Lust auf Austausch haben mit Kinderbetreuung  
*Geesche Decker*

### Basteln am Morgen

Gemeinsam wollen wir schöne Dinge herstellen, die jeder basteln kann  
*Gaby Dönselmann*

## Frühberatungsraum 1. OG

### Offener Babytreff

für Babys und Eltern von 0-8 Monaten Austausch, Fragen, Babymassage und mehr ...  
*Astrid Lorenz*

## KiTa-Treff Räume EG

### Sprachcafé II

Deutsch Sprechen, Lesen, Schreiben für Frauen  
Für Mittelstufe und Fortgeschrittene mit Kinderbetreuung, *Nina Arena*

### Frühstück für pflegende Angehörige

Frühstücken, informieren, austauschen und wohlfühlen  
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat  
*Karin Schüdde*

## Spielkreis Räume 1. OG

### Spielkreise Wühlmäuse (WM)

Kindergruppen für 1 bis 3-Jährige  
WM I: *Jutta Meenzen, Remziye Baran*  
WM II: *Sevilay Kalkan, Remziye Baran*  
WM III: *Sabine Fuenzalida Padilla, Sevilay Kalkan*

## Werkraum / kl. Gruppenraum 1. OG

### Kreativgruppe

Gruppe für Mädchen und Jungen, 7-11 Jahre, *Ilona Tessmer*

### Gitarre lernen leicht gemacht

Spielerisch Gitarre lernen für Kinder von 8-11 Jahren  
Keine Vorkenntnisse und Materialien nötig  
*Patrick Rokitensky*

### Kostenlose Rechtsberatung (Verbraucherzentrale)

donnerstags kostenlos und ohne Termin

### Jobcenter-Sprechstunde

kostenlose Beratung, 3. Donnerstag im Monat