

## Das Jahr 2021 im MOBILE

### **Liebe Freunde und Akteure des Familienzentrums MOBILE Mehrgenerationenhaus,**

das Jahr 2021 liegt hinter uns, ein Jahr, welches uns erneut vor große Herausforderungen gestellt hat, zwischendurch aber auch geprägt war von Aufbruchsstimmung. Denn nachdem uns die Pandemie in der Anfangszeit fest im Griff hatte, konnten wir in den Sommermonaten unser Haus endlich wieder ein Stückweit öffnen. Im Herbst mussten wir dann aufgrund steigender Infektionszahlen erneut einige Schritte zurück machen.

Das Team des Familienzentrums hat auch in dieser schwierigen Zeit alles dafür getan, dass wir trotz strenger Kontaktbeschränkungen für den Stadtteil, insbesondere für das Quartier Hinter den Ellern, als verlässlicher Ansprechpartner da sein konnten. Das war nicht immer einfach, denn unser stets geöffnetes Haus, was bewusst als niedrigschwellige Begegnungs- und Anlaufstelle konzipiert ist, war im Rahmen der Pandemie-Bekämpfung vielen Einschränkungen unterworfen. Vieles musste ausfallen, Gruppe konnten nicht oder nur unter strengen Auflagen stattfinden – das gefiel uns nicht, weil es überhaupt nicht zu unserer offenen, zugewandten und immer alle Menschen willkommen heißenden Arbeitsweise passt. Durch unsere sehr innovativen Gruppenleitungen mit vielen tollen Ideen konnten wir dennoch viele Leute aus den Gruppen erreichen. So fanden Einzeltreffen mit Familien als Spaziergänge statt, oder in sehr reduzierten kleinen Gruppen abwechselnd. Es wurden Päckchen für zu Hause gepackt mit Bastelanleitungen und aufmunternden Worten, es wurden Videos erstellt (für die Sprachcaféfrauen), es gab Musik zum Mitsingen, Gitarrenunterricht per Videokonferenz, lange Telefon und Beratungskonferenzen und noch vieles mehr.

Rückblickend können wir sagen, dass wir das Jahr unter schwierigen Bedingungen sehr gut gemeistert und für die Menschen aus dem Stadtteil vieles ermöglicht haben. Mit dieser Zusammenstellung wollen wir über Veranstaltungen, Angebote und Neuerungen berichten, auch wenn dies aufgrund des umfangreichen Programms der vielen Kooperationspartner im Haus nur eine Auswahl sein kann.

### Neue Website

Im Frühjahr 2021 ging unsere neue Website an den Start. Die alte Version war sowohl optisch als auch technisch ordentlich in die Jahre gekommen, sodass ein Relaunch höchste Zeit wurde. Unter der URL <https://familienzentrum-mobile-mgh.de> gibt es unter anderem eine ausführliche Darstellung aller Kooperationspartner im Familienzentrum, die unter der Gesamtkoordination durch das Haus der Familie in enger Verzahnung aktiv sind. Im Bereich Aktuelles wird regelmäßig über die neuesten Entwicklungen, Veranstaltungen und Angebote berichtet.



## Flohmarkt / Offener Treff

Nach langer Pause konnte im Juni 2021 endlich wieder unser Offener Treff durchstarten. Zwar durfte dieser anfangs nur draußen stattfinden, weswegen wir auf gutes Wetter angewiesen waren, aber es war wunderbar, dieses Angebot überhaupt wieder durchführen zu können – schließlich ist der Offene Treff das Herzstück des MOBILE, er soll niedrigschwellig Informationen über das Haus ermöglichen und bei Bedarf eine erste Wegweiserberatung anbieten sowie ggf. an die Kooperationspartner im Haus weitervermitteln.



Aufgrund von zwei sehr großen Kleiderspenden, die wir im Juni erhielten, entschlossen wir uns, ab sofort im Rahmen des Offenen Treffs auch einen Flohmarkt auf dem Außengelände des Familienzentrums zu veranstalten. Dies wurde wunderbar angenommen und fand bis einschließlich Oktober einmal im Monat statt.

Für unseren Flohmarkt steht ansonsten übrigens auch ein eigener kleiner Raum im Haus zur Verfügung, dort gibt es jede Menge gut erhaltene und sehr günstige Kleidung. Das Angebot ist insbesondere für Menschen aus Hemelingen gedacht. Der „Mobile-Flohmarkt“ ist regelmäßig geöffnet, und zwar immer montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr sowie zusätzlich am Mittwochnachmittag von 14.30 bis 17 Uhr, er wird hauptsächlich durch Ehrenamtliche betreut. Wir freuen uns auch immer über Kleider- und Sachspenden.

## Magische Sommerferien

Nach dem besonderen Corona-Schuljahr war es uns ein wichtiges Anliegen, Hemelinger Familien mit Kindern die Möglichkeit zu geben, auch mit wenigen finanziellen Mitteln schöne Ferienmomente zu erleben.

In unserem Team haben wir uns deshalb zusammengesetzt und überlegt, wie wir statt der üblichen Schließzeit in den Sommerferien ein erweitertes Programm realisieren könnten. Denn uns war bewusst, dass viele Eltern aufgrund der



Schulschließungen ihren Urlaub bereits vorher ausgeschöpft hatten oder geplante Reisen nicht stattfinden konnten. Es war außerdem klar, dass für die Kinder die pandemiebedingte Ausnahmezeit eine große Herausforderung war.

Ein großes Projekt im Rahmen unseres Ferienprogramms waren unter anderem die Harry Potter Wochen, in denen wir verschiedene Workshops zu verschiedensten Themen (Theater, Zirkus, Chor...) anboten.

Weitere Highlights diesen Sommer waren unsere beiden Tagesfahrten. Gleich zu Beginn der Ferien ging es nach Sahlenburg: Die großen und kleinen Mitreisenden genossen die wunderschöne Familienzeit am Strand und gingen an der Küste auf Entdeckungsreise.

Ende August ging es dann für rund 80 Personen in den Freizeitpark Thüle. Besonders für die jüngeren Kids war das Ausprobieren der spannenden Fahrgeschäfte, aber auch die Entdeckung der Tierwelt ein richtiges Abenteuer. Ebenso aufregend war übrigens für viele Kinder die Fahrt mit dem Doppeldeckerbus.



Bei beiden Ausfahrten konnten wir vor allem durch einen großzügigen Zuschuss der Sparkasse Bremen die Kosten für die Busfahrt fast komplett übernehmen und die Eltern damit spürbar entlasten. Und auch der ein oder andere Eis-Alarm, bei dem wir für alle Kinder ein Eis ausgeben konnten, war sogar noch drin. Das war jedes Mal wieder ein toller gemeinschaftlicher Augenblick für alle.

Ergänzt wurde das Ferienangebot des Hauses durch ein umfangreiches Tagesprogramm im KiTa-Treff Hinter den Ellern (Spielhaus) sowie durch Kreativangebote für Erwachsene (mit Kinderbetreuung).

Wie wir es uns vorgestellt und gewünscht hatten, konnten wir für viele Kinder (aber auch Eltern) schöne und besondere Erlebnisse schaffen und die Ferien für viele Familien verschönern.

### Fortbildungen im Haus

Ein erklärter Bestandteil unseres Konzeptes ist es, dass Mitarbeiter:innen, die im Rahmen von beruflichen (Wieder-)Einstiegsprojekten für Haus tätig sind, langfristige, sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse anstreben. Modellprojekte wie MoKi (mobile und flexible Kinderbetreuung) können bei der Erstqualifizierung und bei der Akquise und Vermittlung von Fachkräften einen guten Beitrag leisten sowie Perspektiven für Menschen auf der Suche nach einem Einstieg in den Arbeitsmarkt sein. Hier bietet das Familienzentrum aufgrund seiner besonderen engen Vernetzung der einzelnen Träger ideale Voraussetzungen. Regelmäßig stattfindende Qualifizierungsmaßnahmen sind ein wesentlicher Baustein.

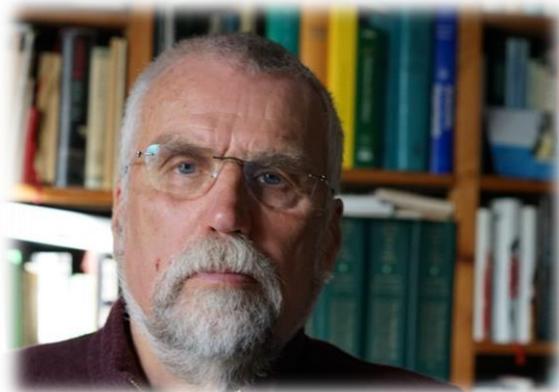


So wurden in 2021 unter anderem drei Ganztags-Module zum Thema „Sehen, Verstehen, Stärken: Kinder und ihre Familien im Alltag der Kinderbetreuung“ als In-House-Schulung durchgeführt. Auch in „Erste Hilfe“ und/oder „Erste Hilfe am Kind“ wurden in diesem Jahr Mitarbeiter:innen aus den Spielkreisen und MoKi sowie der Aufsuchenden Altenarbeit geschult bzw. das vorhandene Wissen aufgefrischt.

Wir versuchen nach Möglichkeit immer, individuelle Fortbildungswünsche einzelner Mitarbeiter:innen zu realisieren und die Teilnahme an entsprechenden Kursen zu ermöglichen.

## Offene Gesundheitssprechstunde mit Kinderarzt Dr. Wolfgang Marg

Das Familienzentrum ist besonders für Familien mit Kindern ein fester Anlaufpunkt, sei es für Kinderbetreuung (MoKi, Spielkreise, Spielhaus) als auch für gemeinsame Gruppenangebote und Einzelberatung (Frühberatung, Gesundheitsamt). Im Alltag mit einem Kind tauchen immer wieder Fragen und Unsicherheiten rund um Gesundheit, Ernährung und Krankheit auf.



Wir haben mit Dr. Marg glücklicherweise einen ehrenamtlich tätigen Kinderarzt, der zu uns ins Haus kommt und sehr gern mit Zeit und Ruhe Fragen rund um die Gesundheit beantwortet. So konnten wir in 2021 regelmäßige Gesprächstermine für Eltern anbieten, teilweise im Rahmen von Eltern-Kind-Gruppen, Elterntreffen in den Spielkreisen oder als Einzeltreffen. Dies stellt eine wunderbare Ergänzung im Rahmen der niedrighschwelliger Familienförderung dar, denn der Bedarf an entsprechenden Beratungen und Unterstützungsleistungen ist im Stadtteil und besonders im Quartier Hinter den Ellern sehr hoch.

Dieses Angebot wurde durch den Studiengang Public Health (Prof Dr Schütz) evaluiert und durch Masterstudent\*innen begleitet. Angestrebt wird, das Projekt in Zusammenarbeit mit den Gesundheitsfachkräften des Stadtteils, dem Gesundheitsamt und der Behörde für Gesundheit zu verstetigen. Auch Dr. Marg unterstützt mit seinen Ideen und Netzwerken, um dieses Projekt breiter zu streuen und für viele Einrichtungen zugänglich zu machen.

## Großes Treffen norddeutscher MGHs im MOBILE

Am 2. November 2021 trafen sich Vertreterinnen und Vertreter der Mehrgenerationenhäuser von Bremen und von einem Teil Niedersachsens im Familienzentrum MOBILE MGH in Hemelingen. Insgesamt 22 Teilnehmer:innen waren gekommen, um sich im Rahmen der Präsenzveranstaltung über ihre Arbeit auszutauschen. Schwerpunkt dabei war die Vorstellung des gastgebenden Mehrgenerationenhauses und der vielen Kooperationspartner, die hier im Familienzentrum gemeinsam wirken. Auch die beiden Projekte MoKi (mobile und flexible Kinderbetreuung) sowie die Aufsuchende Altenarbeit bekamen einen besonderen Raum im Programm.



Die Gäste zeigten sich beeindruckt von der Arbeit des Hauses und es gab viel Lob und Anerkennung. Mit der engen Verzahnung der Anbieter, die für alle Generationen entsprechende Angebote konzipiert haben, wird der Begriff „Mehrgenerationenhaus“ hier aktiv und erfolgreich mit Leben gefüllt. Besonders niedrighschwellige Einstiegsmöglichkeiten sind ein weiterer Schlüssel, um den Zugang zu den Angeboten für alle zu erleichtern.

Mit der Fortführung des Bundesprogramms Mehrgenerationenhaus auch über 2021 hinaus soll die erfolgreiche Arbeit ausgebaut und verstetigt werden. Hierfür steht aktuell u.a. für das MGH im MOBILE ein Review-Verfahren an. Auch dies war Thema auf dem Moderationskrestreffen. Voraussichtlich im Frühjahr ist das nächste Treffen in diesem Kreis (Moderationskrestreffen 09) geplant, dann in einem anderen Mehrgenerationenhaus in Norddeutschland. Die Veranstaltung zum kreativen Austausch findet in der Regel zweimal jährlich mit jeweils wechselnden Gastgebern statt.

## Gekommen um zu bleiben – Veranstaltung im Rahmen der Integrationswoche



Im Rahmen der Bremer Integrationswoche, die alle zwei Jahre als Plattform zur Begegnung und Förderung des Dialogs stattfindet, gab es am 4. November im Familienzentrum MOBILE MGH unter der Federführung des AiQ (Koordinationsstelle „Ankommen im Quartier“) eine spannende Abendveranstaltung.

Das Schwerpunktthema der Integrationswoche in diesem Jahr waren „Gastarbeiter:innen“ und das ausgerufenen Motto lautete: „Es wurden Arbeiterinnen und Arbeiter gerufen, doch es kamen Menschen“. Dabei ging es vor allem darum, die Lebensleistungen und den großen gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und kulturellen Beitrag zu Bremens Entwicklung sichtbar zu machen, den die Menschen aus den verschiedenen Anwerbeländern geleistet haben und dies bis heute tun.

Das Schwerpunktthema der Integrationswoche in diesem Jahr waren „Gastarbeiter:innen“ und das ausgerufenen Motto lautete: „Es wurden Arbeiterinnen und Arbeiter gerufen, doch es kamen Menschen“.

In diesem Grundsetting konzipierten wir für das MOBILE einen Gesprächsabend mit moderierten Thementischen. Wir wollten dabei insbesondere Hemelinger:innen ansprechen, die selbst oder deren Eltern und Großeltern hierher kamen, um zu bleiben. Im Laufe des Abends entstanden rege Gespräche. Die vorgegebenen Themen erleichterten den Einstieg, und einmal ins Reden gekommen, wurden viele Erlebnisse und persönliche Erfahrungen ausgetauscht und sogar Fotos herumgezeigt.



Am Ende des Abends waren sich alle einig: Der aktive Austausch über Erlebtes kann einen wesentlichen Bestandteil zum besseren Miteinander sowie gegenseitigem Verstehen und damit für Integration und eine offene Gesellschaft leisten. Den von einigen Gästen geäußerten Wunsch, eine solche Veranstaltung zu wiederholen, nehmen wir mit in unsere Überlegungen für zukünftige Planungen. Unser Wunsch wäre, dass wir damit dann noch mehr Menschen erreichen.

## Laternelaufen

Am 10. November 2021 fand unser Laternenfest statt und viele Familien aus Hemelingen waren dabei. Begleitet von Musikschülern der Oberschule Sebaldsbrück mit Saxophon, und angeführt von den Hemelinger Kontaktpolizisten, ging es zunächst auf einen Rundgang durch das Quartier. Zahlreiche hübsche, leuchtende Laternen erhellten dabei den Weg und lockten die Blicke so einiger Anwohner auf sich.



Wieder zurück beim Familienzentrum, verzauberte uns die Feuerkünstlerin Silke Schirok mit einer aufregenden Feuershow. Natürlich fehlten Getränke und etwas zu essen nicht, die das Café Mobile des ASB beisteuerte. Insbesondere aufgrund der weiterhin andauernden Corona-Einschränkungen war diese Veranstaltung unter freiem Himmel ein besonders schönes Erlebnis, nicht nur für die Familien im Quartier, sondern auch für das gesamte Mobile-Team.

## Weitere MOBILE-Aktivitäten und neue Angebote 2021 in aller Kürze

- ✚ Im Februar startete ein neuer Kurs „**Gitarre lernen leicht gemacht**“ mit Singer-Songwriter Patrick (Künstlername „Tenski“). Dieser findet einmal wöchentlich statt und ist für die teilnehmenden Kinder kostenlos.
- ✚ Der zu Beginn der Corona-Pandemie initiierte „Hemelinger Lieferservice“ wurde ebenfalls in 2021 angeboten und soll auch nächstes Jahr fortgeführt werden. Hierbei geht es um aktive Unterstützung von Hemelinger für Hemelinger, etwa beim Einkaufen oder Besorgungen. Anfragen und Unterstützer werden zusammengeführt und koordiniert über das Büro der Aufsuchenden Altenarbeit im MOBILE.
- ✚ Seit März gibt es eine regelmäßig stattfindende „**Holzwerkstatt**“, in der Kinder zwischen 4 und 10 Jahren unter fachkundiger Aufsicht Werkzeuge und verschiedene Materialien (insbesondere Holz) kennenlernen können.
- ✚ Im Mai startete im Spielhaus (KiTa-Treff) eine **Hausaufgabenhilfe**. Zweimal pro Woche können sich Grundschulkinder von 15 bis 17 Uhr unterstützen lassen.

- ✚ Für Eltern und ihre Kinder (0-3 Jahre) gibt es normalerweise jeden Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr einen **Spieletreff in Hastedt**, Hastedter Heerstraße 164. Wegen der Corona-Pandemie wurde der Treff vorübergehend nach draußen auf den Spielplatz am Weserwehr verlegt. In der Winterzeit war der Spieletreff unter Auflagen dann wieder „indoor aktiv“ und zwar in den Räumen des Mädchen\_treff. Initiiert und begleitet wird das Angebot durch Frühberatungsstelle Hemelingen in Kooperation mit dem Mädchen\_treff Hastedt (SoFa e.V.).
- ✚ **Kinderfreizeit Badenstedt:** Nachdem im Vorjahr aufgrund von Corona die jährliche Kinderfreizeit leider ausfallen musste, konnte diese in 2021 endlich wieder stattfinden. Fünf Tage im August erlebten die Kinder von 8 bis 11 Jahren eine spannende Zeit in Badenstedt bei Zeven.
- ✚ Im KiTa-Treff Hinter den Ellern startete im September für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren **Zumba-Kurs**. Er findet immer Freitagnachmittags von 16.30 bis 17.30 Uhr statt.
- ✚ Seit Oktober gibt es 1x pro Woche, immer mittwochs von 10 bis 13 Uhr eine kostenlose offene **Rechtsberatung der Verbraucherschutzzentrale**. Das Angebot wird auch in 2022 fortgeführt werden.
- ✚ Ab Dezember startete eine Kooperation mit dem **Job-Center Bremen**. Einmal im Monat (geplant jeder 2. Donnerstag) werden dann zukünftig in den Räumen des MOBILE vor-Ort-Beratungen angeboten. Diese erfolgen mit Terminvergabe.

## Ausblick 2022

Auch wenn die Corona-Lage uns momentan noch immer fest im Griff hat, gehen wir das Jahr 2022 optimistisch an. Wir werden alles daransetzen, jederzeit für alle ein verlässlicher Ansprechpartner zu sein und immer ein offenes Ohr für die Menschen im Quartier, im Ortsteil Hemelingen und im Stadtteil zu haben.

Wir machen uns auch schon fleißig Gedanken, wie die Angebote im kommenden Jahr weitergeführt, welche neuen Projekte wir angehen und welche Ideen wir verwirklichen können. Bereits fest geplant ist eine Familienfreizeit nach Langeoog im August.

Anregungen und Wünsche sind jederzeit willkommen! Eine kleine Ankündigung schon mal: Ab demnächst werden wir auch auf einem eigenen Instagram-Account über alle anstehenden Termine und Neuigkeiten berichten.

**Bis bald, das Team des Familienzentrums Mobile Mehrgenerationenhaus**

## Wochenplan der Angebote im MOBILE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>Spielkreis Wühlmäuse II</b> 8.30 - 12.30 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse I</b> 8.30 - 12.30 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse I</b> 8.30 - 12.30 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse III</b> 8.30 - 12.30 A	<b>Spielkreis Wühlmäuse III</b> 8.30 - 12.30 A		
	<b>Eltern-Kind-Gruppe I</b> 9.00 - 12.00 A	<b>Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt</b> 9.30 - 12.00 O	<b>Sprachcafé</b> 9.00 - 11.00 O	<b>PEKIP</b> 9.15 - 10.30 A	<b>Eltern-Ki.-Gruppe II</b> 9.00 - 12.00 A		
	<b>Holzwerkstatt</b> 10.00 - 12.00 	<b>Puzzeln im Café</b> 9.30 - 11.30 	<b>Sprachcafé</b> 11.00 - 13.00 O	<b>Basteln am Morgen</b> 9.30 - 11.30 	<b>Frühstück für pfleg. Angehörige</b> 9.30 - 11.00 2., 4., Fr. im Monat 		<b>Vätertreff</b> 11.00 - 15.00 14-tägig O
				<b>Mein Baby und ich</b> 11.00 - 12.30 A	<b>Offener Babytreff</b> 10.30 - 12.00 O		
	<b>Wühlmäuse I</b> 14.00 - 16.30 A	<b>Wühlmäuse II</b> 13.30 - 16.45 A	<b>Wühlmäuse III</b> 14.00 - 16.30 A	<b>Wühlmäuse II</b> 13.30 - 16.45 A	<b>Chor</b> 10.30 - 12.00 		
	<b>Mädchengruppe I</b> 15.00 - 17.00 A	<b>Jungsgruppe</b> 15.00 - 17.00 A	<b>Kinder brauchen Bewegung I</b> 15.00 - 16.00 O	<b>Kreativgruppe</b> 15.00 - 17.00 A	<b>MoKi Kultur &amp; Freizeit</b> 13.00 - 18.00 A		
	<b>Holzwerkstatt</b> 15.00 - 17.00 	<b>SeniorInnencafé</b> 15.00 - 17.30 	<b>Offener Treff</b> 15.00 - 17.30 	<b>Mädchengruppe II</b> 16.00 - 18.00 A	<b>Job-Café</b> 15.00 - 18.00 O		
	<b>Gitarrenkurs</b> 17.30 - 19.00 		<b>Kinder brauchen Bewegung II</b> 16.15 - 17.15 O	<b>Rückbildungskurs</b> 18.30 - 20.00 A	<b>Türkische Frauengruppe</b> 16.00 - 19.00 1 x im Monat O		
			<b>Fit &amp; Stabil</b> 19.00 - 20.30 A				

A = Anmeldung erforderlich, O = keine Anmeldung erforderlich