

## Deklarationspflichtige Allergene

- a) **Glutenhaltiges Getreide und Stärke**  
(Weizen - a<sup>1</sup>, Roggen - a<sup>2</sup>, Gerste - a<sup>3</sup>, Hafer - a<sup>4</sup>, Dinkel - a<sup>5</sup>, Kamut - a<sup>6</sup> oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c) **Eier und Eiererzeugnisse**
- d) **Fisch und Fischeerzeugnisse**
- e) **Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse**
- f) **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g) **Milch und Milcheerzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h) **Schalenfrüchte**  
(Mandel - h<sup>1</sup>, Haselnuss - h<sup>2</sup>, Walnuss - h<sup>3</sup>, Cashewnuss - h<sup>4</sup>, Pecanuss - h<sup>5</sup>, Paranuss - h<sup>6</sup>, Pistazie - h<sup>7</sup>, Macadamianuss h<sup>8</sup>, Erdnüsse h<sup>9</sup>)  
..... sowie daraus hergestellte Erzeugnisse .....
- i) **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j) **Senf und Senferzeugnisse**
- k) **Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse**
- l) **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m) **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n) **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse:** z.B. Schnecken, Muscheln

## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. **mit Farbstoff:** z. B. Beta - Carotin in Käse
2. **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure und Benzoesäure in z.B. Fleischsalat
3. **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat in z.B. Gewürzmischungen
4. **mit Süßungsmittel** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
4. **b mit Zuckerart und Süßungsmittel** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
5. **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** Bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
6. **enthält Phenylalaninquelle** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z.B. in „Cola - light“
7. **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
8. **mit Phosphat:** Stabilisatoren in z. B Brühwurst
9. **mit Milcheiweiß**
10. **koffeinhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z.B. „Cola-Limonade“.
11. **chininhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z.B Tonic Water.
12. **geschwärzt:** Eisenpulconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
13. **geschwefelt:** evtl. in: Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelklosteig, Trockenfrüchten, Säften
14. **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
15. **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
16. **gewachst:** Üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfel und Birnen.
17. **Taurin:** Bitterstoff in Getränke, z.B Bitter Lemon
18. **mit Gelatine:** z.B. in Götterspeisenpulver

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von  
Urlaubs- und Krankzeiten möglich.*

-----  
**Speisenwunschezettel für  
nächsten Monat:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

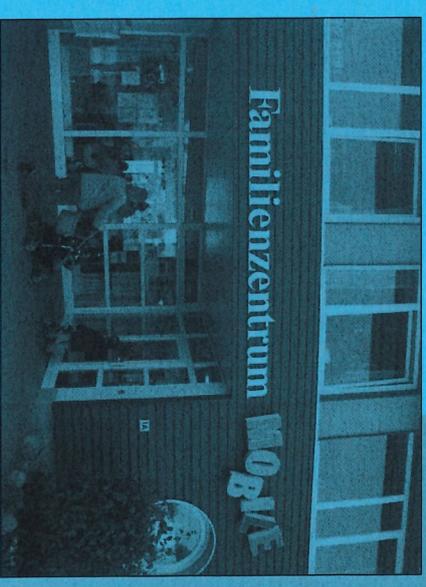
\_\_\_\_\_

# Mittagstisch

## MOBILE

Hinter den Ellern 1A  
28309 Bremen

# Oktober 2021



Mittagstisch: 12:00 – 13:30

☎ 0421 98972 - 668

<b>Freitag, 01.10.2021</b>	Lachsfilet (a <sup>1</sup> ) auf Gemüsebett (i) mit Zitronen-Butter-Sauce (g), dazu Reis	4,20 €	<b>Freitag, 15.10.2021</b>	Seelachsfilet natur mit Kartoffelpüree (g), Gemüse der Saison und Dill-Rahmsauce (g,i)	4,20 €	<b>Freitag, 29.10.2021</b>	Backfisch (a <sup>1,c</sup> ) mit Kartoffelsalat (Essig/Öl) und Remoulade (c,g,i,j)	4,00 €
<b>Montag, 04.10.2021</b>	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Paprika-Sahne-Sauce (g,i)	3,60 €	<b>Montag, 18.10.2021</b>	Gefüllte Pfannkuchen überbacken (a <sup>1,c,g,i</sup> )	3,60 € €			
<b>Dienstag, 05.10.2021</b>	Zucchini-Möhren-Quiche (c,g,i) mit Kartoffeln und Bechamel-Sauce (a <sup>1,g,i</sup> )	3,80 €	<b>Dienstag, 19.10.2021</b>	Tortellini (7,a <sup>1,c,g</sup> ) in Käse-Sahne-Sauce (g,i)	3,60			
<b>Mittwoch, 06.10.2021</b>	Gräupensuppe (a <sup>3,j</sup> ) mit Speck (Schwein) und Mettenden (Schwein 2,7,j), dazu Baguette (a <sup>1</sup> )	4,00 €	<b>Mittwoch, 20.10.2021</b>	Steckrübensuppe (i) mit Mettenden (2,7,j), Kassler (2,7,8) und Baguette (a <sup>1</sup> )	4,00 €			
<b>Donnerstag, 07.10.2021</b>	Pizza Hawaii (Schinken-Ananas) (a <sup>1,g</sup> )	3,80 €	<b>Donnerstag, 21.10.2021</b>	Pellkartoffeln m. Radischen-Kräuterquark (g)	2,50 €			
<b>Freitag, 08.10.2021</b>	Fischstäbchen (a <sup>1,d</sup> ) mit Kartoffelstampf (g,i) und Rahmspinat (g)	4,00 €	<b>Freitag, 22.10.2021</b>	Fisch Bordelaise (a <sup>1,g,i</sup> ) mit Salzkartoffeln und Gemüse der Saison	4,20 €			
<b>Montag, 11.10.2021</b>	Spaghetti (a <sup>1</sup> ) mit Linsenbolognese (i)	3,80 €	<b>Montag, 25.10.2021</b>	Käsespätzle (a <sup>1,g,i</sup> ) mit Tomate, Lauch und Röstzwiebeln (a <sup>1</sup> )	3,50 €			
<b>Dienstag, 12.10.2021</b>	Kohlpudding (Rind,a <sup>1,c,j</sup> ) mit Kartoffeln und brauner Sauce (g,i,j)	4,00 €	<b>Dienstag, 26.10.2021</b>	Hähnchenkeule mit Reis, Gemüse der Saison und Rahmsauce (g,i)	4,20 €			
<b>Mittwoch, 13.10.2021</b>	Chili sin Carne (i) mit Fladenbrot (a <sup>1</sup> )	3,80 €	<b>Mittwoch, 27.10.2021</b>	Tomatencremesuppe (g,i) mit Bulgur (a <sup>1,a<sup>2</sup>,a<sup>3</sup>,a<sup>4</sup></sup> ), dazu Fladenbrot (a <sup>1,k</sup> )	3,60 €			
<b>Donnerstag, 14.10.2021</b>	Bunte Reispfanne (i) mit Balkankäse (g) und Tomatensauce (i)	3,80 €	<b>Donnerstag, 28.10.2021</b>	Pfannengyros (Geflügel) mit Tomatenreis, Krautsalat und Tzatziki (g)	4,00 €			

**Vegetarische Alternative\***  
**bitte vorbestellen!**

**Zu den Speisen gibt es ein  
Dessert und die Auswahl  
an der Salattheke!**

**Nachschlag: 0,50 €**

**Tägliche Änderungen sind  
auf Grund von Urlaubs- und  
Krankzeiten möglich.**

Bei mit \* versehenen Speisen, informieren Sie sich bitte beim Küchenpersonal über möglicherweise enthaltene Zusatzstoffe und Allergene.

**Zusatzstoffe und Allergenkezeichnung entnehmen Sie bitte der Rückseite!**