

Deklarationspflichtige Allergene

- a) **Glutenhaltiges** Getreide und Stärke
(Weizen - a¹, Roggen - a², Gerste - a³, Hafer - a⁴, Dinkel - a⁵, Kamut - a⁶ oder Hybrid-Stämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b) **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**
- c) **Eier und Eierzeugnisse**
- d) **Fisch und Fischerzeugnisse**
- e) **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**
- f) **Soja und Sojaerzeugnisse**
- g) **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**
- h) **Schalenfrüchte**
(Mandel - h¹, Haselnuss - h², Walnuss - h³, Cashewnuss - h⁴, Pecanuss - h⁵, Paranuss - h⁶, Pistazie - h⁷, Macadamianuss h⁸, Erdnüsse h⁹)
----- sowie daraus hergestellte Erzeugnisse -----

- i) **Sellerie und Sellerieerzeugnisse**
- j) **Senf und Senferzeugnisse**
- k) **Sesamsamen und Sesamamerzeugnisse**
- l) **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg**
- m) **Lupine und Lupinenerzeugnisse**
- n) **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse:** z.B. Schnecken, Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. **mit Farbstoff:** z. B. Beta - Carotin in Käse
2. **mit Konservierungsstoff:** meist Sorbinsäure und Benzoesäure in z.B. Fleischsalat
3. **mit Geschmacksverstärker:** meist Glutamat in z.B. Gewürzmischungen
4. **mit Süßungsmittel** Süßstoffen wie Saccharin, Cyclamat, Aspartam und Acesulfam
4. **b mit Zuckerart und Süßungsmittel** wenn zusätzlich zu Süßungsmitteln noch Zucker in Form von Rohrzucker, Glukose, Fruktose etc. im Lebensmittel verwendet wurde
5. **kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken:** Bei über 10 % Zuckeralkoholen wie z. B. Sorbit, Mannit
6. **enthält Phenylalaninquelle** bei Zusatz von Aspartam in Lebensmitteln und Tafelsüßen, z.B. in „Cola - light“
7. **mit Antioxidationsmittel:** Üblich in Fertigsalaten.
8. **mit Phosphat:** Stabilisatoren in z. B. Brühwurst
9. **mit Milcheiweiß**
10. **koffeinhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken wie z.B. „Cola-Limonade“.
11. **chininhaltig:** Üblich bei alkoholfreien Erfrischungsgetränken, z.B Tonic Water.
12. **geschwärzt:** Eisengluconat bzw. -lactat zum Schwarzfärben von Oliven
13. **geschwefelt:** evtl. in. Meerrettich, Kartoffelhalb-, Kartoffelerzeugnissen, rohem Kartoffelklosteig, Trockenfrüchten, Säften
14. **mit Nitritpökelsalz:** Konservierungsstoff
15. **mit Nitrat:** Konservierungsstoff
16. **gewachst:** Üblich bei Zitrusfrüchten, Melonen, Äpfel und Birnen.
17. **Taurin:** Bitterstoff in Getränke, z.B Bitter Lemon
18. **mit Gelatine:** z.B. in Götterspeisenpulver

*Tägliche Änderungen sind aufgrund von
Urlaubs- und Krankzeiten möglich.*

Speisenwunschezettel für
nächsten Monat:

Mittagstisch

MOBILE

Hinter den Ellern 1A
28309 Bremen

**Mai
2021**



Mittagstisch: 12:00 – 13:30

☎ 0421 98972 - 668



Montag, 03.05.2021	
Bunte Reispfanne (i) mit Balkankäse (g)	3,40 €
Dienstag, 04.05.2021	
Salami Pizza (Geflügel, a ¹ ,i)	3,60€
Mittwoch, 05.05.2021	
Gemüsesuppe (i) mit Eierstich (c,g) dazu Baguette (a ¹)	3,60€
Donnerstag, 06.05.2021	
Ofengemüse (i) mit Kartoffeln und Kräuterquark (g)	3,60€
Freitag, 07.05.2021	
Fischstäbchen XXL (a ¹ ,d) ala Hot Dog (a ¹) (Salatgurke, Ketchup (i) Röstzwiebeln (a ¹) mit Hausgemachten Wedges	4,00€
Montag, 10.05.2021	
Nudeln (a ¹) mit Paprika-Sahne-Sauce (g,i)	3,60€
Dienstag, 11.05.2021	
Leberkäse (2,7,8) mit Kartoffelstampf (g) und grünen Bohnen	4,00€
Mittwoch, 12.05.2021	
Linsensuppe (i) mit Mettenden (2,7,j), dazu Baguette (a ¹)	3,80€
Donnerstag, 13.05.2021	
Blumenkohl-Schwarzwurzel-Auflauf (g,i)	3,60€
Freitag, 14.05.2021	

- Geschlossen -

Montag, 17.05.2021	
Kartoffelpuffer (a ¹ ,c) mit Kräuterquark (g)	3,40€
Dienstag, 18.05.2021	
Bifteki mit Balkankäse (Rind,a ¹ ,c,g) Gefüllt dazu Reis und Erbsen und Bratensauce (g,i)	4,00€
Mittwoch, 19.05.2021	
Kartoffelcremesuppe (g) mit Gemüseeinlage (i) dazu Fladenbrot (a ¹ ,k)	3,80€
Donnerstag, 20.05.2021	
Bratkartoffeln mit Spiegelei und Gewürzgurke (j)	3,60€
Freitag, 21.05.2021	
Fisch in Senfsauce (g,i,j) dazu Kartoffeln und Karottensalat	4,20€
Montag, 24.05.2021	
- Geschlossen -	
Dienstag, 25.05.2021	
Frikadellen (a ¹ ,c) mit Kartoffeln und Blumenkohl, dazu Bratensauce (g,i)	4,00€
Mittwoch, 26.05.2021	
Gyrossuppe (g,i) mit Fladenbrot (a ¹ ,k)	3,80€
Donnerstag, 27.05.2021	
Spargelauf (c,g) mit Kartoffeln	4,00€
Freitag, 28.05.2021	
Matjes mit Hausfrauensauce (1,4,a ¹ ,c,j) dazu Salzkartoffeln	4,20€

Montag, 31.05.2021	
Käsespätzle (a ¹ ,g) mit Tomaten und Lauch, dazu Käsesauce (g,i) und Röstzwiebeln (a ¹)	3,50€

**Vegetarische Alternative*
bitte vorbestellen!**

**Zu den Speisen gibt es ein
Dessert und die Auswahl
an der Salattheke!**

Nachschlag: 0,50 €

**Tägliche Änderungen sind
auf Grund von Urlaubs- und
Krankzeiten möglich.**

Bei mit * versehenen Speisen, informieren Sie sich
bitte beim Küchenpersonal über möglicherweise
enthaltende Zusatzstoffe und Allergene.

**Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnung
entnehmen Sie bitte der Rückseite!**