

Kooperationspartner und Projekte

Förderverein Familienzentrum MOBILE e.V.

Unterstützender Verein für das gesamte Haus
Gaby Dönselmann, Conny Nerz

MoKi, mobile und flexible Kinderbetreuung

Kostenloses Betreuungs- und Beratungsangebot
Sabine Fuenzalida Padilla, (0421) 361-16606

MGH, Mehrgenerationenhaus

Angebote für Jung und Alt, siehe Flyer
Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606

AiQ, Ankommen im Quartier

Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund
Sarah Hasberg, (0421) 361-96024
In Vertretung Geesche Decker (0421) 36196016

Aufsuchende Altenarbeit - Hausbesuche

Beratungsangebot und kostenloser Besuchsdienst für
ältere Menschen, *Gaby Dönselmann, (0421) 361-16606*

Gesundheitsberatung des Gesundheitsamtes/ Tipp-Tapp-Projekt

*Hannelore Heißenbüttel (Kinderkrankenschwester),
(0421) 361-89363*
Zazie Platte (Kinder- und Jugendärztin), (0421) 361-89361

Dr. Wolfgang Marg (Leitender Oberarzt der Prof.-
Hess-Kinderklinik i.R.) Infos zur Gesundheit bei Kindern;
Anfragen an Charlotte Krull, (0421) 361-16601

Café MOBILE des ASB

Frühstück und Mittagstisch für den Stadtteil
Ilona von Komorowski, (0421) 98 97 26 68

Frühberatungsstelle für Mütter/Eltern

mit Säuglingen und Kleinkindern
Astrid Lorenz, (0421) 361-16603
Karen Helmers, (0421) 361-16604

KiTa Treff Bremen

Freizeiteinrichtung für Kinder von 5-13 Jahren
Gabriele Stubbe, (0421) 361-18439

Flohmarkt Günstige, gut erhaltene Kinderbekleidung
Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.30 - 17.00 Uhr

Integrationsmitarbeiterin HdF

Beratung rund um die Arbeitssuche
Geesche Decker, (0421) 36196016

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene
Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen.
Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im
Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die
unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens.
Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres
Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häu-
ser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-
Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung
und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Ange-
bote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach-
und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend-
und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles
mehr. Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbüro-
kratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und
informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote. Ideen
zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz
Pfalzburgerstraße 69 A, 28207 Bremen

Angebote auf Nachfrage

- Elternschule
- Ferienfreizeiten
- Handy- und Tablet-Nutzung für SeniorInnen
- Gruppe für Eltern zur Bewältigung von belastenden
Kindheitserlebnissen

Haus der Familie Hemelingen

im Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerinnen:

Charlotte Krull, Tel: 361-16601

Conny Nerz, Tel: 361-16602



Adresse:

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

Fax: (0421) 361-16605

E-Mail: hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de

E-Mail: conny.nerz@afsd.bremen.de

E-Mail: charlotte.krull@afsd.bremen.de

www.familienzentrum-mobile-mgh.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zu unseren Beratungszeiten im „Offener Treff für Familien“
(mittwochs von 15.00 - 17.30 Uhr) ist jeder herzlich einge-
laden. Informieren Sie sich über unsere Arbeit und unsere
Gruppen. Es lohnt sich! Unsere Angebote sind kostenlos!

Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Amtes für
Soziale Dienste im Sozialzentrum Hemelingen, die mit dem
Freundeskreis Haus der Familie e.V. als Träger diverser
Gruppenangebote, sowie weiteren Anbietern im Familien-
zentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus kooperiert.

Anfahrt

Mit dem Bus:
Linien 40, 41 und 44
bis Haltestelle

Brünsweg



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 01/2021; Änderungen vorbehalten!

Amt für Soziale Dienste

Sozialzentrum 6
Hemelingen/Osterholz

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie
im Familienzentrum MOBILE
Mehrgenerationenhaus

Hemelingen



Programm 2021

Großer Gruppen- & Bewegungsraum 1.OG

Eltern-Kind-Gruppen

Austausch und Angebote für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
E-K I & II: *Nicole Schubert, Jutta Meenzen*
E-K III: *Nicole Schubert, Cemile Cakir*

Mädchengruppen

Kreativ- und Erlebnisangebote
Mädchengruppe I: 6-9 Jahre, *Nina Arena*
Mädchengruppe II: 9-12 Jahre, *Veronika Petrova*

Mein Baby und ich

Gruppe für Eltern mit Säuglingen ab 6. Woche, *Heike Wolf*

Jungsgruppe

Angebote mit Spiel und Spaß, 6-9 Jahre, *Christoph Sames*

Kinder brauchen Bewegung

Spielerische Bewegungsangebote für Kinder mit Eltern
Gruppe I: 0-2 Jahre, Gruppe II: 2-4 Jahre
Nicole Schubert

Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt

Gemeinsam Kreatives schaffen → mit Kinderbetreuung
Ulla Bernabeo, Sandra Sieling, Martina Slapka

PEKIP

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr
für Eltern mit Kindern, *Karen Helmers*

Tanzkurs

für Jung und Alt
→ 10 Termine / 25 Euro (Termine auf Anfrage)

Fit und Stabil

Stärkung der Rückenmuskulatur für alle Altersklassen
→ 10 Termine / 10 Euro, *Ulrike Otto*

Rückbildungskurs

Gruppe für Frauen nach der Geburt, *Heike Wolf*

Kreativ für Mütter und Großmütter

Austausch in kreativer Atmosphäre → mit Kinderbetreuung
14-tägig, *Hülya Ozbalik, Fidan Sari*

Türkische Frauengruppe

1 x im Monat
Muttersprachliche Selbsthilfegruppe, *Hafize Dyker*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Spielkreis Wühlmäuse III 9:00 - 12:00 A	Spielkreis Wühlmäuse III 9:00 - 12:00 A	Spielkreis Wühlmäuse II 9:00 - 12:00 A	Spielkreis Wühlmäuse II 9:00 - 12:00 A	Spielkreis Wühlmäuse I 9:00 - 12:00 A		
Eltern-Kind-Gruppe I 9:00 - 12:00 A	Näh-, Koch- und Kreativwerkstatt 9:30 - 12:00 O	Sprachcafé 9:00 - 11:00 11:00 - 13:00 O	Eltern-Kind-Gruppe II 9:00 - 12:00 A	Eltern-Kind-Gruppe III 9:00 - 12:00 A		
Chor 10:30 - 12:00 O	Puzzeln im Café 9:30 - 11:30 O	PeKip 9:00 - 10:30 A	Basteln am Morgen 9:30 - 11:30 O	Frühstück für pfleg. Angehörige 9:30 - 11:00 2. + 4. Fr. im Monat		Vätertreff 11:00 - 15:00 14-tägig A
		Mein Baby und ich 11:00 - 12:30 A		Offener Babytreff 10:30 - 12:00 O		
	Kids-Menü 13:00 - 15:45 A		Kids-Menü 13:00 - 15:45 A	MoKi „Kultur & Freizeit“ 13:00 - 18:00 A		
Wühlmäuse I 13:30 - 16:30 A	Wühlmäuse II 14:00 - 16:30 A	Wühlmäuse III 14:00 - 16:30 A	Wühlmäuse I 13:30 - 16:30 A	Job-Café 15:00 - 18:00 O		
Mädchengruppe I 15:00 - 17:00 A	Jungsgruppe 15:00 - 17:00 A	Kinder brauchen Bewegung 15:00 - 16:00 16:15 - 17:15 O	Mädchengruppe II 16:00 - 18:00 A	Kreativ für Mütter und Großmütter 15:30 - 19:00 14-tägig O	Externe Computergruppe 1 x im Monat	
	SeniorInnencafé 15:00 - 17:30 O	Offener Treff 15:00 - 17:30 O	Kreativgruppe 15:00 - 17:00 A	Türkische Frauengruppe 16:00 - 19:00 1 x im Monat O		
Tanzkurs 19:30 - 21:00 A	Gitarre lernen 16:00 - 17:30 A	Fit und Stabil 19:00 - 20:30 A	Rückbildungskurs 18:30 - 20:00 A			

A = Anmeldung erforderlich
O = keine Anmeldung erforderlich

Familien in Bewegung (Vätertreff)

Sonntagsbrunch mit Kindern für Väter und Familien, 14 tägig
Fredo Behrens

Externe Computergruppe

1 x im Monat mit Anmeldung, *Marvin von Komorowski*

Café im EG

SeniorInnencafé mit Kaffee, Kuchen und Spiel
Gaby Dönselmann, Gabi Keilbach

Job-Café Beratung und Begleitung für geflüchtete/
zugewanderte Männer rund um das Thema Arbeit
Khaled Abu Al-Assal, Farid Errahmouni

Offener Treff Stadtteiltreff mit Kaffee- und Kuchen
Informationen und Beratung bei Bedarf

Puzzeln im Café Bei einem gemütlichen Beisammensein
wollen wir puzzeln, klönen und Spaß haben.
Gaby Dönselmann

Basteln am Morgen Gemeinsam wollen wir schöne
Dinge herstellen, die jeder basteln kann. *Gaby Dönselmann*

Frühberatungsraum 1. OG

Offener Babytreff für Babys und Eltern von 0-8 Monaten
Austausch, Fragen, Babymassage und mehr ...
Astrid Lorenz

KiTa-Treff Räume EG

Sprachcafé

Deutsch lernen leicht gemacht für Frauen; Anfängerinnen
und Fortgeschrittene → Mit Kinderbetreuung
Sprachcafé I: Alphabetisierung und Anfänger
Sprachcafé II: Leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene
Nina Arena, Geesche Decker

Kids-Menü Gemeinsames Mittagessen, Spiele, Basteln
und mehr... drinnen und draußen.

→ Mit verlässlicher Betreuung (Anmeldung über MoKi)
Kai Hofschneider, Sabine Fuenzalida Padilla

Frühstück für pflegende Angehörige

Frühstücken, informieren, austauschen und wohlfühlen
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, *Karin Schüdde*

Spielkreis Räume 1. OG

Spielkreise Wühlmäuse (WM)

Kindergruppen für 1 bis 3-Jährige
WM I: *Jutta Meenzen, Remziye Baran*
WM II: *Sandra Brandes, Remziye Baran*
WM III: *Sabine Fuenzalida Padilla, Sevilay Kalcan*

Werkraum / kl. Gruppenraum 1. OG

Kreativgruppe

Gruppe für Mädchen und Jungen, 7-11 Jahre, *Ilona Tessmer*

MoKi „Kultur und Freizeit“

Gemeinsames Mittagessen, erlebnispädagogische Aktionen,
bildungs-/kulturbezogene Ausflüge (Anmeldung über MoKi)
Kai Hofschneider, Sabine Fuenzalida Padilla

Gitarre lernen leicht gemacht

Spielerisch Gitarre lernen für Kinder von 8-11 Jahren
Keine Vorkenntnisse und Materialien nötig
Anmeldung: (0421) 361-16601, *Patrick Rokitsky*

Chor

Gemeinsames Singen leichter Lieder, *Susanne Schrenk*