

# Frühberatungsstelle Hemelingen

Für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern

## Eltern...

...zu werden und Eltern zu sein,  
ist aufregend und spannend.  
Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt  
gibt es viele Fragen und auch  
stressige Situationen.



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen

# Frühberatungsstelle Hemelingen

🌸 **Wir sind da...**

...für alle Ihre Fragen zur Schwangerschaft,  
Geburt, Baby- und Kleinkindzeit.

🌸 **Wir beraten Sie...**

...wenn Sie sich Sorgen um die Gesundheit  
oder Entwicklung Ihres Kindes machen.

🌸 **Wir unterstützen Sie...**

... Ihren Familienalltag entspannter zu gestalten.

🌸 **Wir bieten Ihnen...**

... Einzelberatung, PEKIP-Gruppe und  
Eltern-Kind-Gruppenangebote.

🌸 **Unsere Beratung ist...**

...vertraulich und kostenfrei.

## Wir sind für Sie da



Karen  
Helmers

Astrid  
Lorenz

### Offener Treff im Familienzentrum

mittwochs 15.00 - 17.30 Uhr  
Hinter den Ellern 1a · 28309 Bremen

### Telefonische Sprechzeiten

montags und dienstags 9.00 - 10.00 Uhr  
donnerstags 9.00 - 9.30 Uhr

Oder rufen Sie uns an, um einen

Termin zu vereinbaren: Telefon 0421 . 36 11 66 -03 und -04  
[fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de](mailto:fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de)

Gerne informieren wir Sie über unsere Gruppenangebote für  
Schwangere, Eltern, Babys und Kleinkinder.