

Wir suchen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, ...

... die sich sozial engagieren möchten, indem sie ältere Menschen in ihrem Alltag unterstützen.

... die gerne mit anderen Menschen zusammen kommen, um gemeinsam zu helfen.

Wir bieten allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern ...

... eine zuverlässige Vermittlung und Begleitung ehrenamtlicher Einsätze bei älteren Menschen.

... Unterstützung und Begleitung des ehrenamtlichen Engagements durch regelmäßige Treffen.

... die kostenlose Fortbildung und den regelmäßigen Austausch über die Tätigkeit.

... die Erstattung der Fahrtkosten während der ehrenamtlichen Tätigkeit.

Die **Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche** ist ein gemeinsames Angebot der Stadtteile Gröpelingen, Hemelingen, Marbel, Neustadt, Obervieland, Stadt-Mitte und Vahr.

Ansprechpartnerinnen für Hemelingen:



Gaby Dönselmann



Hemelinger Nachbarschaftsbörse
im Familienzentrum Mobile Mehrgenerationenhaus
Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen
Tel.: 0421/361-16606; Fax: 0421/361-16605
E-Mail: gaby.doenselmann@afsd.bremen.de



Karin Schüdde



Begegnungszentrum plus
der **Ev.-luth. Kirchengemeinde Hemelingen**
Christernstraße 18a, 28309 Bremen
Tel.: 0421/45 11 16
E-Mail: begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de



Monja Akkermann



ASB – Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH
Rathausplatz 1, 28309 Bremen
Tel.: 0421/98 97 26 00; Handy: 01520 8 89 17 67
E-mail: monja.akkermann@asb-bremen.de

Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche



Ein Angebot für ältere Menschen
im Stadtteil Hemelingen

Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Zusammen ist man weniger allein

Begegnen

Sie wohnen noch eigenständig in der vertrauten Wohnung und möchten, dass das noch lange so bleibt. Ihnen fehlt trotzdem manchmal die Begegnung mit anderen Menschen. Sie hätten gern Gesellschaft und jemanden zum Reden.

Besuchen

Sie würden sich über regelmäßigen Besuch zu Hause freuen. Eine vertraute Person könnte Ihnen Gesellschaft leisten und mit Ihnen spielen, lesen, Kaffee trinken oder einfach mit Ihnen klönen.

Begleiten

Sie wünschen sich Begleitung beim Einkaufen, bei Behördengängen, zum Mittagstisch im Stadtteil, zu Seniorennachmittagen, zu Arztbesuchen usw.

Beraten

Sie suchen eine Ansprechperson, an die Sie sich vertrauensvoll mit all Ihren Fragen, Sorgen und Wünschen nach Unterstützung wenden können. Eine Beratung, die Ihnen sagt, welche weiteren Hilfsangebote es im Stadtteil gibt.

Diese Unterstützungen bieten wir Ihnen kostenlos an.

Wir möchten Ihnen helfen, körperlich und geistig aktiv zu bleiben.

Auch im Alter: Unter die Leute kommen, Gesellschaft haben, dabei sein!

Wer sind wir?

Wir von der „Aufsuchenden Altenarbeit – Hausbesuche“ in Hemelingen sind eine Trägergemeinschaft, die Sie dabei unterstützt, ein selbstbestimmtes Leben im Alter zu führen. Kooperationspartner sind die Hemelinger Nachbarschaftsbörse, das Begegnungszentrum der ev.-luth. Kirchengemeinde Hemelingen und die ASB – Gesellschaft für Seelische Gesundheit.

Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen ...

- ... stellen den Kontakt zu Ihnen her und führen die ersten Besuche durch.
- ... informieren Sie über Hilfen, die wir Ihnen bieten können und die es darüber hinaus im Stadtteil gibt.
- ... vermitteln die freiwillige Helferinnen und Helfer und begleiten ihre Einsätze.
- ... sind Ansprechpartner für die freiwilligen Helferinnen und Helfer in allen täglichen Belangen.
- ... laden zu regelmäßigen Netzwerktreffen aller Träger der Altenhilfe im Stadtteil ein.

Die freiwilligen Helferinnen und Helfer ...

- ... führen die regelmäßigen Hausbesuche durch.
- ... begleiten Sie und leisten Ihnen Gesellschaft.

